



## 32 PIERRA MENTA 2017 REGOLAMENTO PROVVISORIO



Nuovo 2017

Su ogni percorso quotidiano, ci alimentando aree dove i concorrenti possono ottenere forniture da parte di amici o allenatori. Oltre a questi luoghi, i concorrenti saranno squalificati.

### Organizzazione

- Tappe con dislivello dai 2000m ai 3000m di salita al giorno.
- Percorso con tratti dai 40° ai 45° in salita o in discesa.
- Per motivi di sicurezza gli organizzatori potranno imporre l'uso della corda, dell'imbragatura e dei ramponi in alcuni tratti del percorso.

### Regolamento

1. Le squadre composte da 2 sciatori possono essere : maschili, femminili o miste.
2. Per ogni tappa gli organizzatori stabiliscono l'ora di partenza.
3. Gli organizzatori si riservano il diritto di apportare al programma tutte le modifiche che riterranno necessarie, in qualsiasi momento. In caso di annullamento di tutta o parte della gara, le spese d'iscrizione non saranno rimborsate. L'organizzazione non risponde dei ricorsi dei partecipanti.
4. Gli organizzatori potranno imporre delle eventuali neutralizzazioni di tempo nel corso di ogni tappa. In base alle condizioni della neve si potranno avere delle limitazioni orarie in alcuni passaggi.
5. La squadra lascerà il punto di controllo solo quando i due membri saranno stati registrati dal controllore.
6. Per ogni tappa il tempo sarà registrato quando la squadra completa avrà varcato il traguardo. Il tempo preso in considerazione sarà quello del secondo concorrente, e non dovrà superare più del 90% del tempo scratch dell'insieme delle categorie pena la squalifica. Se questo dovesse verificarsi, i concorrenti dovranno restituire i pettorali al giudice d'arrivo e non potranno presentarsi alla partenza della tappa seguente.
7. E obbligatorio portare il casco e i pettorali tra la linea di partenza e quella d'arrivo- un pettorale sullo zaino e l'altro sulla parte superiore della coscia destra.
8. Durante la tappa, in caso di abbandono per cause fisiche, tecniche o superamento del limite orario, i partecipanti dovranno mettersi in contatto con i controllori più vicini,, restituire i pettorali e organizzare con loro il proprio rientro. In caso di non rispetto di queste norme, i partecipanti rientrano a proprio rischio e pericolo.
9. Ogni giorno, all'arrivo, ci sarà una premiazione dei tre primi della tappa di ogni categoria.
10. Verranno fatte due classifiche :
  - Squadre « donne »
  - Squadre « uomini » e « miste ».

Le squadre « Espoir » verranno classificate con i senior con menzione della loro categoria.

11. Qualsiasi reclamo su un punto dello svolgimento della gara dovrà essere presentato per scritto presso la giuria della gara nell'ora che segue l'affissione dei risultati ufficiosi nella sala della Chaudanne a Arêches alle ore 16.
12. Per ogni reclamo, la decisione sarà presa in base alla versione in lingua francese del regolamento e in relazione col regolamento ISMF..
13. Il comitato organizzatore ha sottoscritto un' assicurazione « responsabilità civile » speciale per La Pierra Menta. Non assicura i concorrenti. Ogni partecipante dovrà avere un'assicurazione propria per la gara di sci-alpinismo (spese eventuali di soccorso, ricerca e trasporto sanitario in elicottero, o rottura di materiale). In caso d'incidente, il concorrente dovrà fare una dichiarazione presso la propria assicurazione.

14. I partecipanti autorizzano gli organizzatori della Pierra Menta come pure gli aventi-diritto tali gli sponsor e i media, a utilizzare le immagini fisse o e audiovisive sulle quali potrebbero apparire, fatte durante la loro partecipazione alla Pierra Menta su dei supporti promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per la durata più lunga prevista dalla legge.
15. I concorrenti riconoscono la non-responsabilità degli organizzatori per la custodia dei propri beni o oggetti in caso di furto o perdita.
16. Solo i vestiti sistemati negli zaini forniti dall'organizzazione saranno depositati nei bungalow sull'area d'arrivo.
17. In nessun caso, gli organizzatori sarebbero responsabili delle conseguenze dannose imputabili a una non-conformità delle attrezzature dei partecipanti, non notata durante le operazioni di verifica. I concorrenti saranno controllati ( pettorale + DVA) prima della linea di partenza.
18. I concorrenti dovranno seguire le istruzioni per i parcheggi e avere le proprie macchine attrezzate per l'inverno.
19. In nessun caso, l'organizzazione sarà ritenuta responsabile in caso d'incidente d'un concorrente o d'un malessere dovuto a un cattivo stato di salute o a un' insufficiente preparazione fisica.
20. In caso di rottura di materiale, solo quello rotto (sci o bastoncini) potrà essere cambiato .In nessun caso l'organisaione é costretta di provvedere il materiale di ricambio.
21. Saranno effettuati controlli anti-doping.
22. E vietato utilizzare una corda o un elastico per aiutare il proprio socio durante i 15 primi minuti della gara e nei canali, sulle creste o in discesa.
23. Uno dei due della saquadra dovrà dare un attestato di assicurazione « responsabilita familiare-vita privata » col nome dell'assicurazione e il numero di polizza.

#### Materiale obbligatorio per ogni concorrente

1. Sci larghi almeno 60 mm al pattino, 80 mm alla spatola e 70 mm al tallone con lamine metalliche su almeno 90% della lunghezza. Faranno fede le misure del fabbricante ( minimo 160 cm per gli uomini e 150 cm per le donne). Gli attacchi ,del medesimo fabbricante,permetteranno il movimento dei talloni in salita e il loro blocco in discesa con sistema di scatto laterale e frontale.
2. Un paio di pelli di foca di ricambio e un peli di foca di ricambio nello zaino.
3. Scarponi alti al di sopra del malleolo con suola taccata tipo Vibram con 2 chiusure efficaci (una alla caviliglia e l'altra sul collo del piede). Le tacche dovranno ricoprire 100% della superficie e la loro profondità non potrà essere inferiore a 4 mm. Devono essere compatibili con l'uso dei ramponi.
4. Un zaino con doppio sistema per portare gli sci.Durante la tappa, per ragioni di sicurezza, lo zaino dovrà essere portato individualmente con il materiale di soccorso.
5. Bastoncini diametro massimo 25 mm con dischetti di plastica.
6. Un telo termico di 1,80 m<sup>2</sup> minimo senza modifica dopo l'uscita di fabbrica.
7. Una borraccia piena (1 litro minimo).
8. Vestiti per la parte superiore del corpo, maniche lunghe, alla misura del concorrente. Minimo tre strati fra cui un « taglia-vento ». Un quarto strato termico con maniche lunghe « vestito qualità alta montagna » potrà essere richiesto dall' organizzazione secondo le condizioni meteo.
9. Vestiti per la parte inferiore del corpo, gambe lunghe, alla misura del concorrente, 2 strati minimo fra cui un taglia-vento.
10. Un paio di occhiali, guanti, un berretto, un fischietto e una lampada frontale che funzione.
11. Una pala da neve ,non modificata dopo l'uscita di fabbrica. (conforme alle norme ISMF).
12. Un, DVA 457 kHz conforme alle esigenze della norma EN 300718 portato direttamente sulla pelle. (UIAA o CE), tri antenne ok, all'interno della combinazione, in una tasca che chiude.
13. Ramponi 10 punte minimo, fra cui due sulla parte anteriore conformi a UIAA 153, con una cinghiadi sicurezza..
14. Un'imbragatura alle norme UIAA105,, 2 fettucce tipo via ferrata conformi all'UIAA 128, 2 moschettoni Kletterteige alle norme 121,sicurezza con chiusura automatica.

15. Una sonda, lunga 2,40 m , diametro 10 mm.
16. Casco obbligatorio tipo montagna alle norme UIAA 106 o EN 1077 classe B.
17. In caso di dubbio il materiale potrà essere convalidato dalla giuria il martedì 8 marzo 2016 dalle ore 10 alle 16, nella sala Chaudanne a Arêches.

#### Penalità

Ci saranno penalità, in relazione coll'ISMF, nei casi seguenti :

1. Ogni oggetto richiesto dall'organizzazione e mancante al controllo.
2. Non rispetto delle condizioni d'indossamento dei pettorali.
3. Squadra incompleta alla partenza dai punti di controllo.
4. In caso d'assistenza esterna alla gara.
5. Per abbandono di materiale o rifiuti.
6. Concorrente che non porta il proprio zaino.
7. Se il secondo socio varca la linea d'arrivo più di 5 secondi dopo il primo, la penalità sarà il doppio del tempo di quello scarto.
8. Assenza dei vincitori della classifica generale, al briefing della sera in sala Chaudanne per l'attribuzione del pettorale « giallo » : 100€ per socio.

Ogni penalità sarà attribuita dal comitato della gara e potrà essere graduata di 30 secondi fino alla squalifica.

#### Squalifica

1. Partenza prima dell'ora fissata dagli organizzatori. Non passaggio a un punto di controllo.
2. Imprudenza o errore grave, ostacolo alla progressione d'una squadra.
3. In caso di controllo anti-doping positivo.
4. Per ogni materiale di sicurezza mancante o non conforme.
5. Ogni irriverenza o insulto all'incontro di ogni partecipante della gara : concorrenti, volontari, organizzatori.
6. Tempo di gara che oltrepassa del 90% il tempo scratch ogni categoria inclusa all' arrivo di ogni tappa.

#### Premi

##### UOMINI/MISTE

1 <sup>a</sup> squadra : 3000€	2 <sup>nda</sup> squadra : 2000€	
3 <sup>a</sup> squadra : 1500€	4 <sup>a</sup> squadra : 1000€	5 <sup>a</sup> squadra : 500€

##### DONNE

1 <sup>a</sup> squadra : 3000€	2 <sup>nda</sup> squadra : 2000€	3 <sup>a</sup> squadra : 1500€
--------------------------------	----------------------------------	--------------------------------

Sia per quest'edizione : 14 500€. Più numerosi premi.

#### Iscrizioni

**Pre-iscrizioni : solo su <http://www.pierramenta.com>**

1. Il numero delle squadre è limitato a 200.
2. Partecipazione alle spese 1150 € per squadra. Quelle spese includono la sistemazione collettiva in pensione completa dal martedì 7 marzo alla sera nei vostri alloggi, fino al sabato 11 marzo dopo il pranzo di mezzogiorno.
3. I viveri per la corsa sono a carico di ogni concorrente. Nessun rimborso non sarà effettuato per i concorrenti che non vogliono prendere alloggi proposti dall'organizzazione..
4. I viveri per la corsa sono a carico di ogni concorrente.
5. **I concorrenti sono aspettati il martedì 7 marzo 2017 dalle ore 10 alle 16 in sala La Chaudanne per il controllo dei « dossier » d'iscrizione. Una sfilata dalla sala della Chaudanne ,alle 16,30, fino alla piazza Capitaine Bulle e obbligatorio, per il conferimento ufficiale dei pettorali.**
6. Gli asciugamani non sono forniti.

7. La cerimonia di chiusura sarà il 11 marzo alle ore 16 sotto la « Halle » piazza Frison Roche a Beaufort.

#### Disdetta

In caso di disdetta sarà trattenuto per squadra :

- Prima del 10/02/2017 : 30€ (spese di dossier)
- Prima del 01/03/2017: 100 e
- + Dopo il 01/03/2017:1150 e

#### Cambio di socio

Nessun cambio di socio sarà accettato se la richiesta non viene accompagnata dal pagamento di 100€ (anche il giorno del controllo dei dossier d'iscrizione e del materiale)

#### Cronometraggio elettronico

Il vostro DAG incollato sul casco vi permetterà di essere identificato prima della partenza, agli eventuali punti

intermedi e all'arrivo. Senza DAG, nessuna classifica! <http://www.dag-system.com>

*Regolamento tradotto in francese, italiano,inglese sul sito [www.pierramenta.com](http://www.pierramenta.com)*

## Iscrizioni dei seniors su internet

---

Le preiscrizioni alla 32° PIERRA MENTA si accettano solo ed esclusivamente su internet al sito [www.pierramenta.com](http://www.pierramenta.com) dal 1° dicembre 2016. Si chiudono il 31 gennaio 2017.

Tre cose da fare per iscriversi:

1 – Ciascuno competitore si iscrive individualmente sul sito internet della Pierra Menta [www.pierramenta.com](http://www.pierramenta.com), compilando tutti i campi e aggiungendo i documenti chiesti:

+ Attestato di assicurazione nelle competizioni di scialpinismo come licenza FFME annuale, CAF con assicurazione della persona, licenze straniere (FISI, FEED, FEDME, ecc...) includendo la responsabilità civile, la ricerca, il trasporto sanitario o rottura di materiale. Attenzione : la licenza FFME quotidiana non é valida sulle piste di sci (chiedere il supplemento)

+Certificato recente (meno di tre mesi) di idoneità alla pratica agonistica dello scialpinismo. Tranne se c'è il timbro sulla licenza.

+Risultati di almeno due gare di scialpinismo di alto livello.

+ Foto

+Attestato RC familiare "vita private" col nome dell'assicurazione e numero di polizza.

Quando la vostra scheda sarà convalidata in " dossier complet » dovrete aspettare il 10 febbraio 2016 per sapere se la vostra squadra sarà accettata o no.

2) Controllo delle pratiche di iscrizione.

Le schede saranno esaminate fino al 31 gennaio 2017. Riceverete un email con indicato lo stato della vostra iscrizione : accettata o no, in attesa, rifiutata per quest'anno a partire del 10 febbraio 2017.

3) Lista delle squadre accettate e pagamento.

+ Il 10 febbraio 2017, se ricevete un email indicando la vostra accettazione, dovrete pagare l'iscrizione via internet tramite Carta di Credito esclusivamente : 1 150 euro per squadra.

+Accedete al vostro account e seguite le istruzioni.

+Se la vostra squadra é in attesa, un recupero può accedere. Sorvegliate regolarmente il vostro account e i vostri email.

## 22° PIERRA MENTA Jeunes ( 10 e 11 marzo 2017)

La 22° Pierra Menta Jeunes sara dal venerdì 10 al sabato 11 marzo 2017

La gara « Jeunes Pierra Menta » é nella Grande Course . Per iscriversi a una gara,ogni concorrente dovra comprare la tessera « Grande Course » che sara valida due anni ( 2017 e 2018) per le competizioni . Costa 10 euro per due anni. Per comprarla, vedere sul sito della Grande Course [www.grandecourse.com](http://www.grandecourse.com)

### Regolamento jeunes

Quello dei Seniors.

### Materiale

Quello dei seniors , (senza i ramponi)

### Categorie

+ Juniors ,di 18 a 20 anni ( nati in 1997,1998,1999)

+Cadets ,di 15 a 17 anni (nati in 2000,2001,2002)

I cadets non potranno, in nessun caso essere sopraclassificati con i junior..Nessuna possibilità di correre in una categoria differente della sua .

+ Prezzo dell'iscrizione : 100 euro per squadra .

+ Licenza per tutti I competitori e attestato obbligatori per I minorenni.

Le squadre minorenne debbono essere inquadrate da un genitore o un coach.

### Tappe :

Percorsi differenti saranno proposti per i Cadets con circa 1400 metri di dislivello positive al giorno e per i Junior con 1900 m di dislivello positivo al giorno.

Tappa 1: in direzione di Roche Parstire

Tappa 2: in direzione del Grand Mont .

### Accoglimento dei concorrenti

Il giovedì 9 marzo 2017 dalle ore 15 alle 17,30 alla sala Chaudanne.

Controllo dei dossiers e del materiale ( sci, scarponi e casco), conferimento dei pettorali.Questo controllo e obbligatorio.In caso di mancamento i competitori non potranno prendere partenza il venerdì mattina.

### Briefing Jeunes alla alla Chaudanne alle ore 18,30 con i seniors.

La cerimonia di chiusura sara il sabato 11 alle ore 16h sotto la « Halle » piazza Frison Roche a Beaufort

### Attenzione

+ Conoscere bene et rispettare il regolamento senior,partecipare alla riunione di presentazione delle tappe con i vostri coach ( é possibile cambiare le tappe secondo le condizioni meteo , all'ultima minuta )

+ L'ultima squadra non potrà sorpassare 90% del tempo della prima, in ogni tappa, nella sua catégorie.

+Per prendere la partenza, dovete presentarvi sulla linea con pettorali attaccati e il vostro DVA ,che funzione, sotto i vestiti.

+ Ai posti di controllo,le squadre debbono ripartire obbligatamente insieme .Se no ,sara squalificata.

+ Rispettarsi,non fare tappo sul percorso ,lasciare la traccia a una squadra piu veloce .