



35 esima PIERRA MENTA 2020 REGOLAMENTO DI CORSA

Organizzazione

- ❑ Tappe con dislivello dai 2000m ai 3000m al giorno.
- ❑ Percorsi con tratti dai 40° ai 45° in salita o in discesa.
- ❑ Per motivi di sicurezza gli organizzatori potranno imporre l'uso della corda tipo via ferrata, dell'imbragatura e dei ramponi in alcuni tratti del percorso.

Regolamento

1. Le squadre composte da 2 sciatori possono essere : maschili, femminili o miste.
2. Per ogni tappa gli organizzatori stabiliscono l'ora di partenza.
3. Gli organizzatori si riservano il diritto di apportare al programma , in qualsiasi momento tutte le modifiche che riterranno necessarie. In caso di annullamento di tutta o parte della gara, le spese d'iscrizione non saranno rimborsate.
4. L'organizzazione è sollevata dal rispondere ad eventuali ricorsi dei partecipanti.
5. Gli organizzatori potranno imporre delle eventuali neutralizzazioni di tempo nel corso di ogni tappa.
6. Dei cancelli orari sono previsti in alcuni passaggi.
7. La squadra lascerà il punto di controllo solo quando i due membri saranno stati registrati dal controllore.
8. Per ogni tappa il tempo sarà registrato quando la squadra completa avrà varcato il traguardo. Il tempo preso in considerazione sarà quello del secondo concorrente.
9. E obbligatorio portare il casco e i pettorali dalla linea di partenza a quella di arrivo- un pettorale sullo zaino e l'altro sulla parte superiore della coscia destra.
10. Durante la tappa, in caso di abbandono per cause fisiche, tecniche o superamento del limite orario, i partecipanti dovranno mettersi in contatto con i controllori più vicini,, restituire i pettorali e organizzare con loro il proprio rientro. In caso di non rispetto di queste norme, i partecipanti rientrano a proprio rischio e pericolo.
11. Ogni giorno, per ogni categoria, ci sarà una premiazione ai primi tre arrivati .
12. Verranno fatte due classifiche :
 - ❑ Squadre « donne »
 - ❑ Squadre « uomini » e « miste ».

Le squadre « Espoir » verranno classificate con i Senior con menzione della loro categoria.

13. Qualsiasi reclamo su un evento dello svolgimento della gara dovrà essere presentato per iscritto presso la Giuria della Gara nell'ora che segue l'affissione dei risultati ufficiosi nella sala della Chaudanne a Arêches alle ore 16.

14. Per qualsiasi reclamo, la decisione sarà presa in base alla versione in lingua francese del regolamento e in relazione al regolamento FFME.

15. Il Comitato organizzatore ha sottoscritto un' assicurazione « responsabilità civile » speciale per La Pierra Menta che non assicura i concorrenti. Ogni partecipante dovrà avere un'assicurazione propria per la gara di sci-alpinismo dotata in liquidità, (spese eventuali di soccorso, ricerca e trasporto sanitario in elicottero, per incidente o rottura di materiale). **In caso d'incidente, il concorrente o una terza persona dovrà fare una dichiarazione entro 48 ore presso la propria assicurazione.**

16. Partecipanti autorizzano gli organizzatori della Pierra Menta e gli aventi diritto quali gli sponsor e i media, a utilizzare le immagini fisse e/o audiovisive sulle quali potrebbero apparire, fatte durante la

loro partecipazione alla Pierra Menta come materiale promozionale e/o pubblicitario, in tutto il mondo e per la durata massima prevista dalla legge

17. Concorrenti riconoscono la non-responsabilità degli organizzatori per la custodia dei propri beni o oggetti in caso di furto o perdita.

18. Solo i vestiti sistemati negli zaini forniti dall'organizzazione saranno depositati nei bungalow sull'area d'arrivo.

19. In nessun caso, gli organizzatori sarebbero responsabili delle conseguenze dannose imputabili a una non-conformità delle attrezzature dei partecipanti, non notata durante le operazioni di verifica. I concorrenti saranno controllati (pettorale + DVA) , alla linea di partenza.

20. Concorrenti dovranno seguire le istruzioni per i parcheggi e avere le proprie macchine attrezzate per l'inverno.

21. In nessun caso, l'organizzazione sarà ritenuta responsabile in caso d'incidente d'un concorrente o d'un malessere dovuto a un cattivo stato di salute o a un' insufficiente preparazione fisica.

22. In caso di rottura ,sci o bastoncini possono essere cambiati. In nessun caso l'organizzazione fornisce il materiale di ricambio.

23. Saranno effettuati controlli anti-doping.

24. E vietato utilizzare una corda o un elastico per aiutare il proprio socio durante i primi quindici minuti della gara nei canaloni, sui crinali, nelle creste o in discesa.

25. Uno dei due componenti della squadra dovrà avere un attestato di assicurazione « Responsabilità-Civile familiare-Vita privata » col nome dell'assicurazione e il numero di polizza.

Approvvigionamento

Su ogni percorso quotidiano sono previste e segnalate delle aree di accoglienza, in modo che i concorrenti possano ricevere rifornimenti da amici o allenatori. Al di fuori di queste zone, i partecipanti verranno squalificati.

Materiale obbligatorio per ogni concorrente(sulla base del regolamento ISMF e FFME)

A. Sci larghi almeno 60 mm al pattino, 80 mm alla spatola e 70 mm al tallone con lamine metalliche su almeno 90% della lunghezza. Faranno fede le misure del fabbricante (minimo 160 cm per gli uomini e 150 cm per le donne).

B. Gli attacchi (anteriore e posteriore),dovranno essere del medesimo fabbricante, e permettere il movimento dei talloni in salita e il loro blocco in discesa con azionamento dello scatto laterale e frontale.

C. Un paio di pelli di foca per la gara e un altro paio di ricambio nello zaino.

D. Scarponi alti al di sopra del malleolo con suola taccata tipo Vibram con 2 chiusure efficaci (una alla caviliglia e l'altra sul collo del piede). Le tacche dovranno ricoprire 100% della superficie e la loro profondità non potrà essere inferiore a 4 mm. Devono essere compatibili con l'uso dei ramponi.

E. Uno zaino con doppio sistema per portare gli sci.Durante la tappa, per ragioni di sicurezza, lo zaino dovrà essere portato individualmente con il materiale di soccorso.

F. Bastoncini diametro massimo 25 mm con dischetti di plastica.

G. Un telo termico di 1.80 mq minimo, non modificato dopo la fabbricazione.

H. Una borraccia piena (1 litro minimo).

I. Vestiti per la parte superiore del corpo con maniche lunghe, della taglia del concorrente.

Minimo tre strati fra cui un « taglia-vento ». Un quarto strato termico con maniche lunghe « vestito qualità alta montagna » potrà essere richiesto dall' organizzazione secondo le condizioni meteo.

J. Vestiti per la parte inferiore del corpo, con gambe lunghe, della taglia del concorrente, 2 strati minimo fra cui un taglia-vento.

K. Un paio di occhiali, un paio di guanti, un berretto, un fischiello e una lampada frontale funzionante.

L. Una pala da neve ,non modificata dopo la fabbricazione, (conforme alle norme ISMF).

M. Un apparecchio di segnalazione di valanghe, DVA 457 khz ,conforme alle esigenze della norma EN 300718 (UIAA o CE), tri antenne . Il DVA deve essere portato all'interno della tuta, in una tasca che si chiude

N. Un paio di ramponi 10 punte minimo, fra cui due sulla parte anteriore conformi a UIAA 153, con una cinghia di sicurezza, regolata e adattata agli scarponi del concorrente.

O. Un'imbragatura alle norme UIAA105, una corda tipo via ferrata conforme all'UIAA 128, 2 moschettoni (conformi all'UIAA121).

P. Una sonda, lunga 2,40 m, conforme alla norma ISMF.

Q. Casco obbligatorio, chiuso durante tutta la gara conforme alle norme CE EN 12492 e CE EN 1077 classe B.

In caso di dubbio il materiale potrà essere convalidato dalla giuria il martedì 10 marzo 2020 dalle ore 10 alle 16, nella sala Chaudanne a Arêches.

Briefing : il martedì sera alle 17.30 ; e alle 18 gli altri giorni alla sala Chaudanne a Arêches.

Penalità

Ci saranno penalità in accordo con FFME, nei seguenti casi:

A. Tutti gli oggetti richiesti dall'organizzazione e mancanti al controllo.

B. Mancato rispetto delle condizioni di posizionamento dei pettorali.

C. Squadra incompleta alla partenza dai punti di controllo.

D. In caso d'assistenza esterna ai punti di controllo della gara.

E. Per abbandono di materiale o rifiuti.

F. Concorrente che non porta il proprio zaino.

G. Se il secondo socio varca la linea d'arrivo più di 5 secondi dopo il primo, la penalità sarà il doppio del tempo di quello scarto.

H. Assenza dei vincitori della classifica generale, al briefing serale nella sala Chaudanne per l'attribuzione del pettorale « giallo » : 100€ per socio.

I. Ogni penalità verrà attribuita dalla giuria della gara e potrà essere graduata di 30 secondi fino alla squalifica.

Squalifica

1. Partenza prima dell'ora fissata dagli organizzatori. Non passaggio a un punto di controllo.

2. Imprudenza o errore grave, ostacolo alla progressione d'una squadra.

3. In caso di controllo anti-doping positivo.

4. Per ogni materiale di sicurezza mancante o non conforme.

5. Ogni irriverenza o insulto all'incontro di qualsiasi partecipante della gara : concorrenti, volontari, organizzatori.

6. Tempo di gara che oltrepassa del 90% il tempo scratch di tutte le categorie incluse all' arrivo di ogni tappa.

Premi

UOMINI / MISTE

1^a squadra : 3600€

2^{nda} squadra : 2400€

3^a squadra : 1800€

4^a squadra : 1200€

5^a squadra : 600€

DONNE

1^a squadra : 3600€

2^{nda} squadra : 2400€

3^a squadra : 1800€

Totale edizione: € 17400,00 più numerosi altri premi.

Iscrizioni

Pre-iscrizioni : solo su <http://www.pierramenta.com>

La carta « Grande Course » è obbligatoria per l'iscrizione, vedere il sito :

www.grandecourse.com/la-grande-course-fr

1. Il numero delle squadre è limitato a 210.

2. Partecipazione alle spese €1200 per squadra. Queste spese includono la sistemazione collettiva in pensione completa dal martedì 10 marzo 2020 alla sera nei vostri alloggi, fino al sabato 14

marzo dopo il pranzo di mezzogiorno. Nessun rimborso sarà effettuato per i concorrenti che non accetteranno l'alloggiamento proposto dall'organizzazione.

3. Gli asciugamani non sono forniti.
4. Gli animali non sono ammessi negli alloggi.
5. I viveri per la corsa sono a carico di ogni concorrente.
6. I concorrenti sono attesi martedì 10 marzo 2020 dalle ore 10 alle 16, in sala La Chaudanne per il controllo dei « dossier » d'iscrizione e del materiale. (sci,scarponi,bastoni,casco,DVA,imbragatura e corda).
7. La sfilata dalla sala della Chaudanne, alle 16.30, fino alla chiesa di Arêches è obbligatoria, per la consegna ufficiale dei pettorali.
8. La cerimonia di chiusura si terrà sabato 14 marzo alle ore 16 a Beaufort.

Disdetta

In caso di disdetta sarà trattenuto per squadra :

- Prima del 20/02/2020 : 30€ (spese di dossier)
- Prima del 29/02/2020 : 100 €
- + Dopo il 29/02/2020 : 1200 €

Cambio di socio

Nessun cambio di socio sarà accettato se la richiesta non viene accompagnata dal pagamento di 100€ (anche il giorno del controllo dei dossier d'iscrizione e del materiale).

Cronometraggio elettronico

Il vostro chip elettronico applicato sul casco vi permetterà di essere identificato prima della partenza, agli eventuali punti intermedi e all'arrivo. Senza DAG, nessuna classifica !

Regolamento tradotto in francese, italiano, inglese sul sito www.pierramenta.com

<i>Iscrizioni dei Seniors</i>

Le pre-iscrizioni alla 35° PIERRA MENTA si accettano solo ed esclusivamente su internet al sito : **www.pierramenta.com** dal 1° dicembre 2019. Si chiudono il 31 gennaio 2020.

Le iscrizioni si svolgono in tre fasi :

1. Ogni concorrente si iscrive individualmente sul sito internet della Pierra Menta ,compilando tutti i campi e aggiungendo i documenti richiesti:

- La carta « Grande Corsa »
- Attestato di assicurazione nelle competizioni di sci-alpinismo come licenza FFME annuale, CAF con assicurazione della persona, licenze straniere (FISI, FEED, FEDME, ecc...) includendo la responsabilità civile, la ricerca, il trasporto sanitario per incidente o rottura di materiale. Attenzione : la licenza FFME quotidiana non é valida sulle piste di sci (chiedere il supplemento).
- Certificato medico recente (meno di tre mesi) di idoneità alla pratica dello sci-alpinismo. Tranne se c'è il timbro sulla licenza.
- Risultati con classifica di almeno due gare di sci-alpinismo di alto livello.
- Foto
- Attestato RC familiare "vita privata" col nome dell'assicurazione e numero di polizza.

Tutti i dossiers incompleti saranno rifiutati.

Quando la vostra scheda sarà convalidata come « dossier complet », dovrete aspettare il 15 febbraio 2020 per sapere se la vostra squadra sarà accettata o no.

2. Controllo delle pratiche di iscrizione.

Le schede saranno esaminate fino al 31 gennaio 2020. Riceverete una mail con indicato lo stato della vostra iscrizione : accettata, in attesa, rifiutata per quest'anno, a partire del 15 febbraio 2020.

3. Lista delle squadre accettate e pagamento.

- Se la vostra candidatura verrà accettata, riceverete la comunicazione tramite mail con la richiesta del pagamento d'iscrizione, a partire dalla data del 15 febbraio 2018, tramite internet e unicamente con carta di credito € 1200,00 per squadra.
- Accedete al vostro account e seguite le istruzioni.
- Se la vostra squadra è in riserva, vi consigliamo di controllare regolarmente il vostro account e le vostre mail, in caso venisse effettuato un ripescaggio.

24sima PIERRA MENTA Giovani dal 13 al 14 marzo 2020 Iscrizioni e regolamento « Giovani »

La 24° Pierra Menta Giovani si svolgerà dal venerdì 13 al sabato 14 marzo 2020. Per quest'anno, l'Organizzazione non è in grado di proporre alloggiamenti. Consigliamo di mettervi al più presto in contatto con le strutture indicate per trovare una sistemazione.

- Centrale di riservazione : resa@areches-beaufort.com Tel : 0033 4 79 38 12 90

La gara « Giovani Pierra Menta » fa parte della « Grande Course » . Per iscriversi ad una gara, ogni concorrente dovrà comprare la tessera « Grande Course » che sarà valida per tutte le competizioni . Gratuite. . Per comprarla, vedere sul sito della Grande Course www.grandecourse.com.

Regolamento Giovani

Il regolamento è quello dei Seniors.

Il materiale

Il materiale è identico a quello dei Seniors, tranne i ramponi.

Le categorie

- Juniors, di 18 a 20 anni (nati nel 2000, 2001, 2002).
- Cadetti , di 15 a 17 anni (nati nel 2003, 2004, 2005).
- I Cadetti non potranno, in nessun caso essere sopraclassificati con gli Juniors. Nessuna possibilità di correre in una categoria differente dalla propria .
- Prezzo dell'iscrizione : 100 euro per squadra .
- Licenza per tutti i concorrenti e attestato parentale obbligatorio per i minorenni.
- Le squadre minorenni devono essere inquadrate da un genitore o un coach.

Le tappe

- Percorsi differenti saranno proposti : ai Cadetti con circa 1400 metri di dislivello positivo al giorno e ai Junior con 1900 m di dislivello positivo al giorno.
- Tappa 1: in direzione di "Roche Parstire".
- Tappa 2: in direzione del "Grand Mont ".

Accoglienza ai concorrenti

- Giovedì 12 marzo 2020 dalle ore 15 alle 17,30 alla sala Chaudanne.
- Controllo obbligatorio dei dossieri d'iscrizione e del materiale (sci, scarponi, bastoni, casco, DVA , imbragatura, corda), attribuzione dei pettorali. In caso di mancato controllo, i concorrenti non potranno prendere il Via venerdì mattina.

Briefing Giovani alla sala Chaudanne alle ore 18,30 con i Seniors.

La cerimonia di chiusura, colla proclamazione dei risultati avrà luogo sabato 17 marzo alle ore 16 a Beaufort.

Attenzione

- Conoscere bene et rispettare il regolamento senior, partecipare alla riunione di presentazione delle tappe con i vostri coach (é possibile che siano cambiate all'ultimo momento le tappe secondo le condizioni meteorologiche).
- L'ultima squadra non potrà sorpassare 90% del tempo della prima, in ogni tappa, nella sua categoria.
- Per il Via, dovrete presentarvi sulla linea di partenza con i pettorali indossati e il vostro DVA , in funzione, nella tasca interna della tuta.
- Ai posti di controllo, i due concorrenti della squadra devono ripartire obbligatoriamente insieme , altrimenti la squadra sarà squalificata.
- Rispettarsi, non fare tappo sul percorso , lasciare la traccia ad una squadra più veloce .