

Secours en avalanche

- **I. Préambule**
- **II. Organisation du secours**
- **III. Alerte**
- **IV. Organisation de la recherche**
- **V. Recherche DVA**
- **VI. Sondage**
- **VII. Dégagement de(s) victime(s)**
- **VIII. Secourisme**
- **IX. Les secours organisés**
- **Numéros d'alerte**

I. La rapidité : indispensable mais pas toujours suffisante

- 50% des ensevelis décèdent quelle que soit la durée d'ensevelissement.
- Pour les 50% qui survivent dans l'avalanche, la rapidité de dégagement est primordiale.
- Au-delà de 15 minutes d'ensevelissement les chances de survie diminuent très fortement.

I. Un secours en avalanche ne se résume pas à une simple recherche DVA

Dans ces 15 minutes il faut :

- Organiser la recherche : 4'**
- Donner l'alerte : 2'**
- Rechercher le premier signal : X'**
- Effectuer la recherche DVA : 3'**
- Sonder : 2'**
- Dégager la victime : X'**

II. Organisation du secours

- **Le plus apte au moment de l'accident doit absolument prendre en main l'organisation du secours.**
- **Il doit :**
 - Evaluer le risque de suraccident (protéger les rescapés, mettre en place un guetteur)
 - Donner des consignes simples et vérifier qu'elles sont respectées (DVA en mode réception)
 - Savoir combien de personnes sont ensevelies
 - Organiser la recherche à proprement parler
 - Faire passer l'alerte

III. Importance d'une alerte précoce

- Les secours organisés sont souvent hors délais pour ce qui concerne la recherche mais :
 - Dégager rapidement une victime ne suffit pas toujours.
 - La présence rapide d'une équipe de secouristes professionnels, médicalisée et hélicoptérée est primordiale.

III. Alerter

- Quand alerter ?

- Le plus tôt possible.

- Si pas assez nombreux :

- privilégier la recherche pendant 10-15 minutes en fonction de son évolution.

- Préparer son alerte

- Où ? Où suis-je, où s'est produit l'accident, altitude, GPS etc...

- Qui ? Combien de victimes, d'ensevelis, nature des blessures...

- Etat des lieux ? Visibilité, vent, obstacles naturels, câbles...

III. Transmettre son alerte

- Les services de secours sont inter-connectés, néanmoins joindre le « bon » interlocuteur permet de gagner de précieuses minutes.
- Sur domaine skiable : joindre en priorité le service des pistes de la station ou faire alerter un pisteur directement dans un poste de secours
- En domaine montagne : joindre le secours en montagne (PGHM/CRS)
 - Tarentaise : 0479082930
 - Maurienne : 0479051188
- A défaut appeler le 112

IV. Organisation de la recherche

- Faire basculer tous les DVA en mode recherche
- En cas de chercheurs nombreux définir une « porte d'entrée » sur l'avalanche.
- Organiser la recherche DVA du premier signal à partir du point de disparition :
 - Largeur des bandes de recherche
 - Découpage en zone
 - S'assurer que toute la zone de dépôt et ses abords immédiats ont été balayés.
- Envoyer quelqu'un rechercher des indices de surface

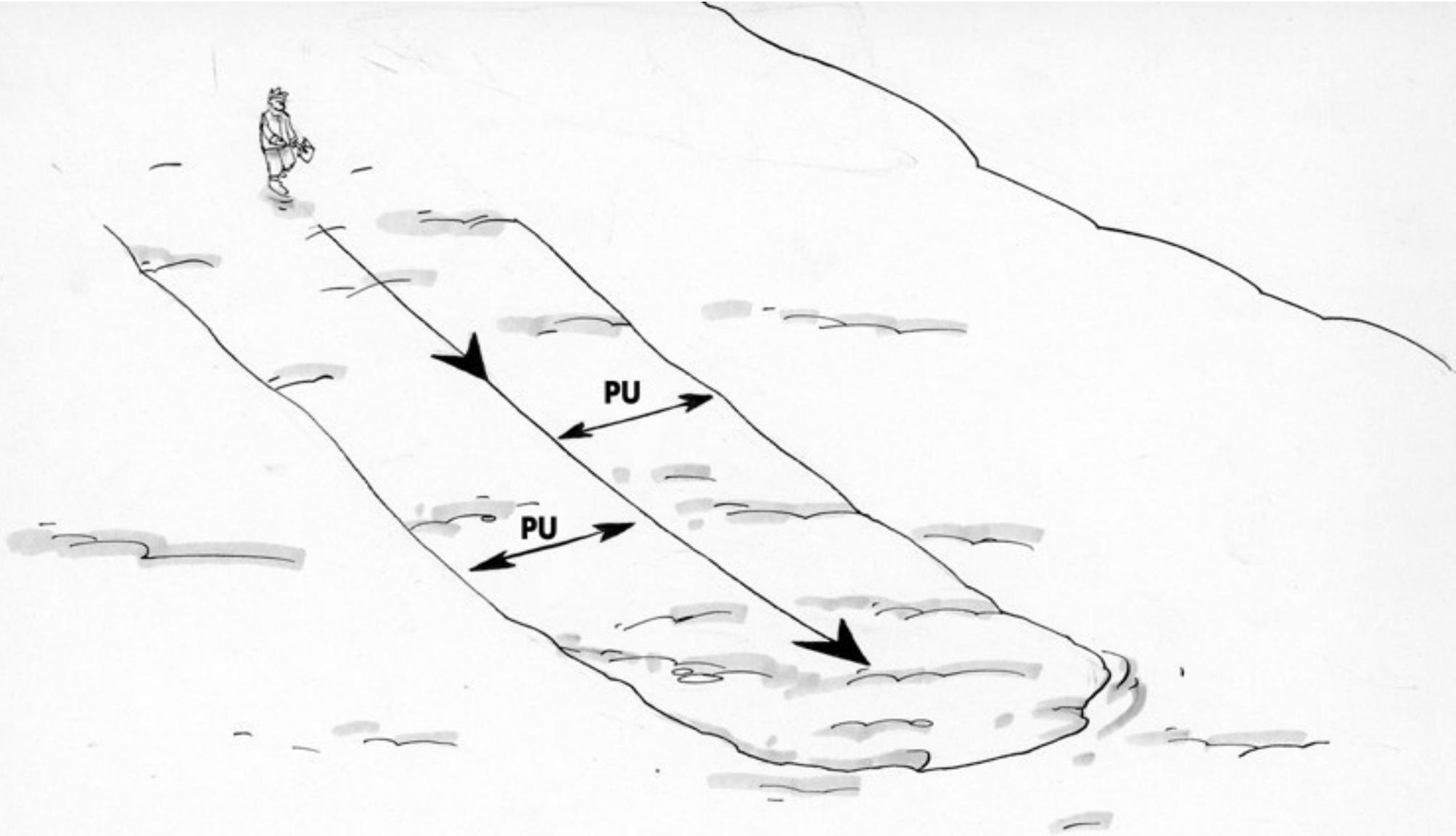
Découverte d'indices de surface

- **Le signaler immédiatement**
- **Ne pas les enlever**
- **Les marquer**
- **Faire une vérification DVA**
- **Si DVA positif, affiner et sonder**

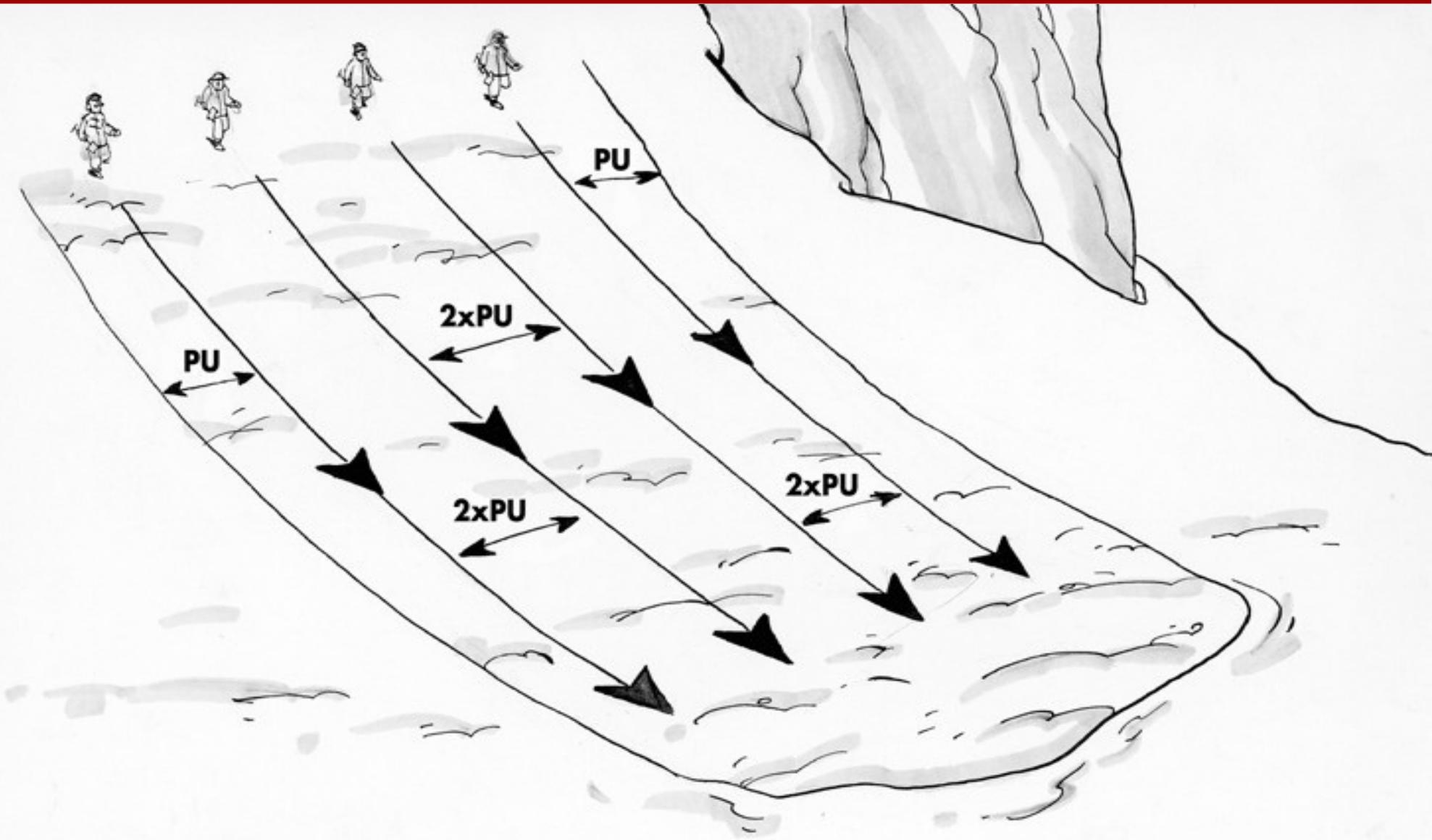
V. Recherche du premier signal

- **Recherche Primaire :**
 - On peut aller relativement vite,
l'important est de ne laisser aucune zone d'ombre
- **La stratégie de balayage de la zone de dépôt dépend évidemment de sa taille et du nombre de chercheurs.**

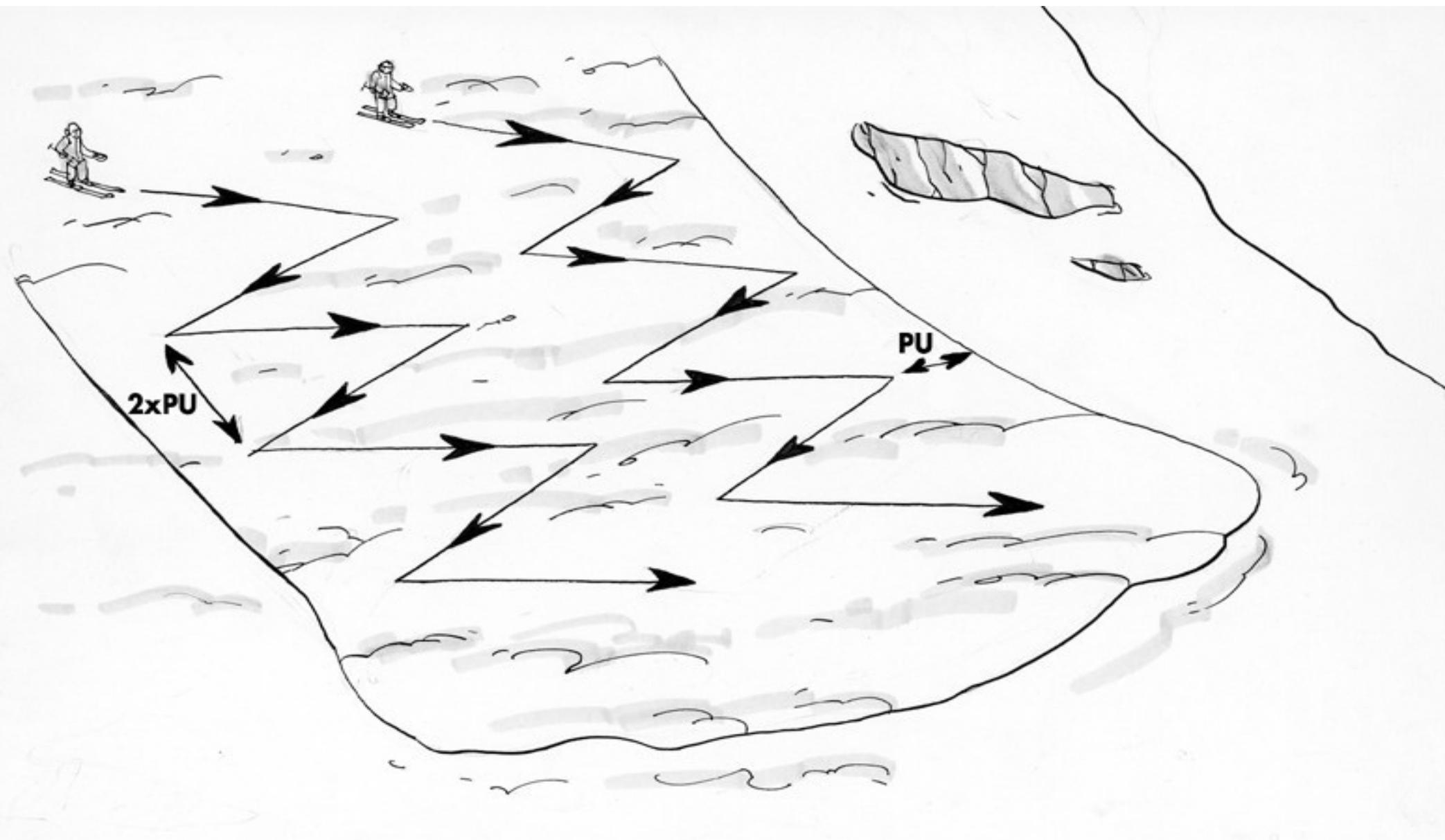
V. Dva : recherche primaire



V. Dva : recherche primaire



V. Dva : recherche primaire



V. Réception d'un signal DVA

- Le signaler immédiatement
- **Le plus apte doit mener seul la recherche intermédiaire**
- Les autres préparent la suite : montage sondes, pelles...

Recherche intermédiaire

- Il faut **RALENTIR** et se **laisser le temps ou laisser le temps à l'appareil d'interpréter le signal.**
- Un entraînement régulier avec son appareil est indispensable pour bien mener cette étape.

Recherche finale

- Le but est d'affiner au maximum la recherche.
- La recherche finale doit surtout permettre d'être **sûr que la victime se situe dans un carré de 50cm de côté.**
- En fonction de l'épaisseur de neige la précision sera variable.
- **La sonde est le complément indispensable pour localiser avec précision.**

V. Victime localisée au DVA

- Marquer l'endroit de signal maximum (ou distance minimum)
- Sonder à partir de cet endroit :
 - Un trou tous les 30 cm environ :
 - Soit en spirale, soit en quadrillage

VI. Technique de sondage

- Le sondage ne s'improvise pas et nécessite de l'entraînement.
- La victime est rarement touchée au premier coup de sonde, il faut élargir petit à petit la zone de sondage.
- Lorsque la victime est touchée, laisser la sonde en place.
- Remarque : le sondage ne présente aucun risque pour la victime ensevelie

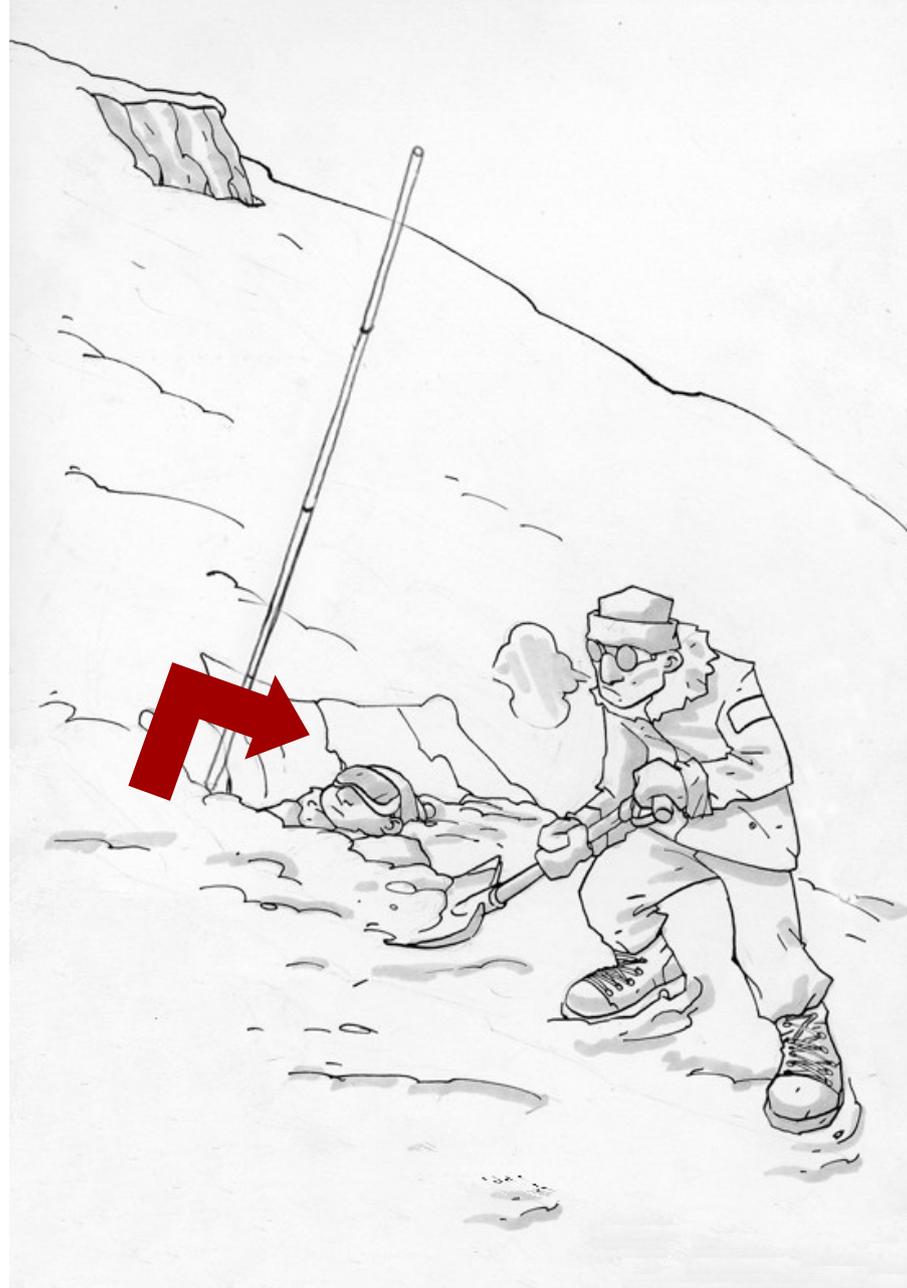
VI. Sondage



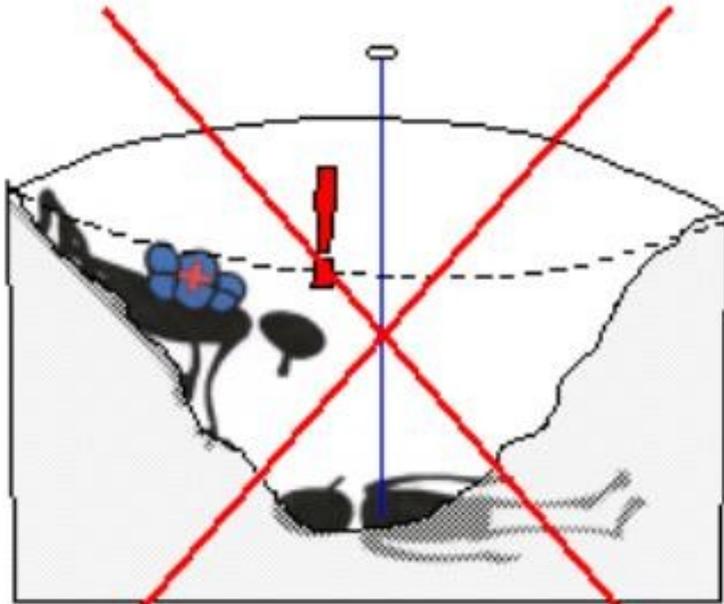
VII. Dégagement de la victime

- Ne pelleter que lorsque la victime a été touchée à la sonde (sauf si l'épaisseur de neige supposée >3m)
- Organiser le pelletage :
 - Certains creusent, les autres doivent évacuer la neige (penser à utiliser la pente)
 - Se relayer souvent
- Dégager en priorité la tête de la victime pour accéder à ses voies aériennes
- En cas de multi-victime éteindre le DVA de la victime dégagée.

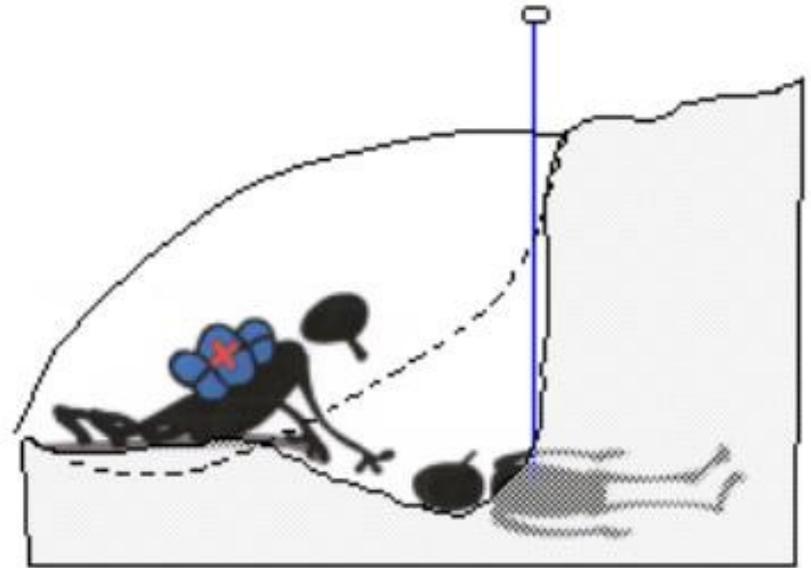
VII. Dégagement



VII. Dégagement



NON



OUI

VIII. Secourisme

- Dégager les voies aériennes (neige dans le nez la bouche)
- Vérifier la conscience de la victime :
 - Parle normalement
 - Parle mais désorientée, obnubilée, amnésique
 - Ne parle pas mais répond à un ordre simple type : « ouvre les yeux, serre moi la main »

Victime consciente :

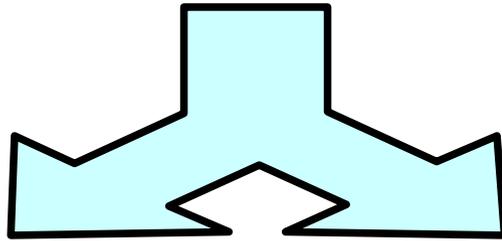
Un avalanché est a priori polytraumatisé

→ Pas de mobilisation inutile

la dégager avec précaution, l'isoler du froid, vérifier régulièrement la conscience, la rassurer.

Victime inconsciente = urgence vitale

Vérifier la ventilation



La victime ventile

La mettre sur le côté : PLS

L'isoler du froid

Vérifier régulièrement la ventilation et la conscience

La victime ne ventile pas

Vérifier les voies aériennes

Commencer la RCP :

5 insufflations

puis cycles de RCP

30 compressions /

2 insufflations

jusqu'à l'arrivée des secours

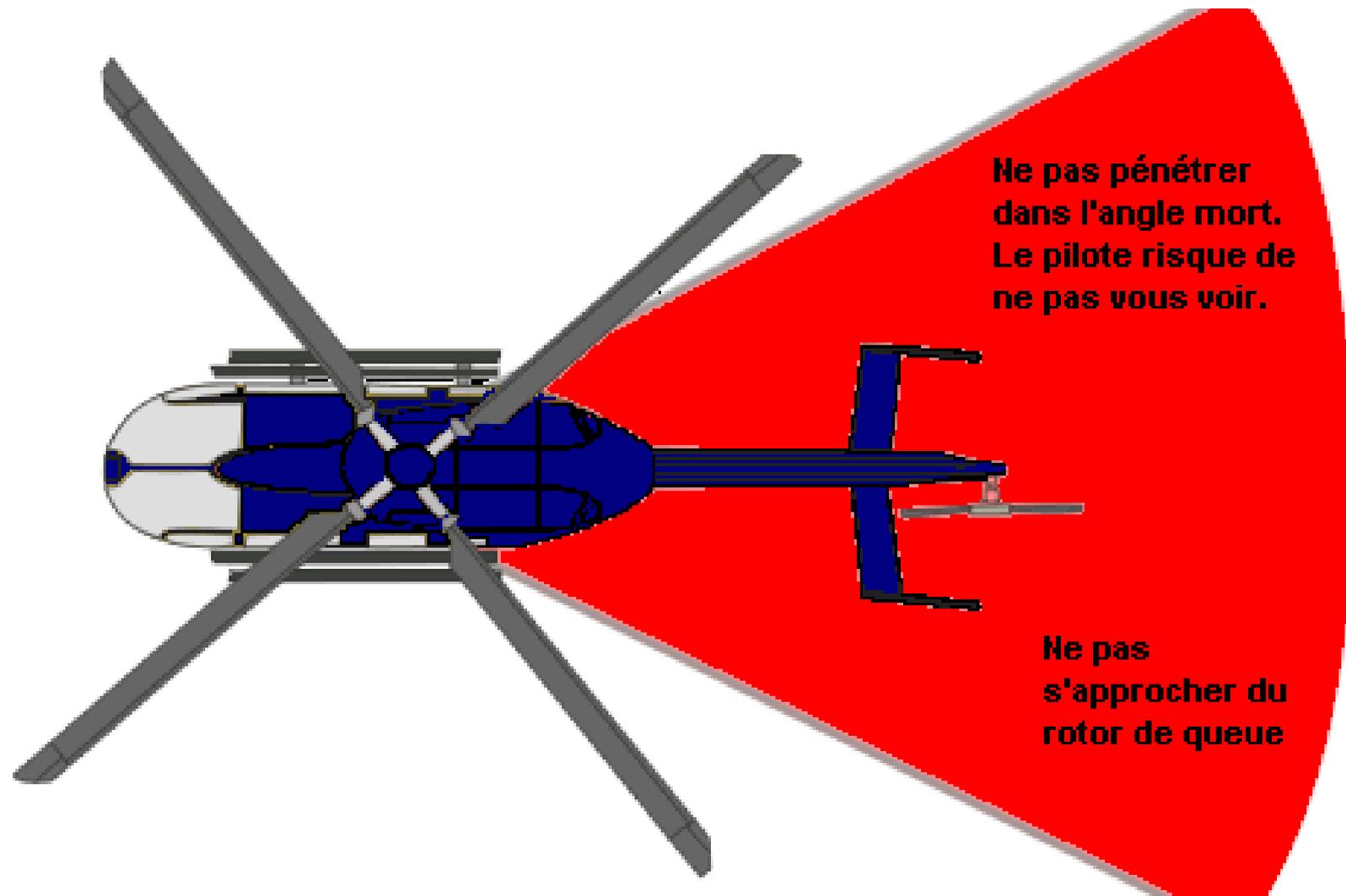
IX. Préparer l'arrivée des secours

- Regrouper le matériel si possible hors de la zone de dépôt.
 - Attacher, recouvrir tout ce qui peut voler (couverture de survie, vêtements, bâtons...)
 - Préparer si possible une DZ hors de la zone de dépôt, sans obstacle.
 - A l'approche de l'hélicoptère, une personne peut se mettre en référence

La référence

- Si possible le vent dans le dos.
- La référence sert de point fixe visuel au pilote.
- Il ne faut donc pas se déplacer tant que l'hélico n'est pas posé.

IX. Approcher un hélicoptère



Utilisation du chien

- **Respecter quelques principes de base :**
- **Ne pas manger sur la zone de dépôt.**
- **Ne pas fumer sur la zone de dépôt.**
- **Ne pas déposer de vêtements ou sacs sur la zone**
- **Ignorer le chien.**

S'entraîner

- **La recherche DVA n'est qu'une des étapes du secours.**
- **Il n'est pas inutile de s'entraîner à sonder et même à pelleter.**
- **Il est très instructif (indispensable ?) de faire au moins un exercice prenant en compte toutes les étapes du secours.**

- ✓ Massif du Mont-Blanc (74) : 04 50 53 16 89
- ✓ Savoie/Tarentaise (73) : 04 79 08 29 30
- ✓ Savoie/Maurienne (73) : 04 79 05 11 88
- ✓ Isère (38) : 04 76 22 22 22
- ✓ Hautes-Alpes (05) : 04 92 22 22 22
- ✓ Alpes-Maritimes (06) : 04 97 22 22 22
- ✓ Alpes-de-Hte-Provence (04) : 04 92 81 07 60

- ✓ Pyrénées Atlantiques (64) : 05 59 10 02 50
- ✓ Hautes-Pyrénées (65) : 05 62 92 41 41
- ✓ Haute-Garonne (31) : 05 61 79 28 36
- ✓ Ariège (09) : 05 61 64 22 58
- ✓ Pyrénées Orientales (66) : 04 68 61 79 20 (CRS)
- ✓ Pyrénées Orientales (66) : 04 68 04 51 03 (PGHM)