

39^e PIERRA MENTA

Compétition internationale
de ski-alpinisme

12-15 MARS 2025

ARECHES 
BEAUFORT 

www.pierramenta.com

28^e Pierra Menta
Jeunes Internationale

Coupe de France
Jeunes par équipe

27^e Salon du matériel
de ski de montagne



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



LA GRANDE COURSE



Pierra Menta



Merci à tous nos partenaires Premium

pour leur aide financière et matérielle



Merci aussi aux équipes médicales, médecins, infirmières, kinésithérapeutes et podologues, à la famille Joguet et consorts au Bois, aux jeunes agriculteurs pour l'apport et la mise en place de la paille et, plus largement, à tous les bénévoles et à tous ceux qui nous apportent, dans l'ombre, une aide bénévole ou matérielle.

Une publication du comité d'organisation de la Pierra Menta

Janvier 2025

Conception éditoriale et rédaction : Commission communication de la Pierra Menta

Conception graphique : Jean-Pierre Désirée

Impression : Imprimerie l'Edelweiss, tél. : 04 79 07 05 33

www.pierramenta.com



En couverture :
Pierra Menta 2024,
1^{re} étape
Montée vers le sommet
de la Pointe de Lavouet

© Jocelyn Chavy

ÉDITO DU PRÉSIDENT

La Pierra Menta,
ADN du ski-alpinisme → 3

LA PAROLE
À NOS PARTENAIRES

Fabrice Pannekoucke,
Hervé Gaymard
et Christian Frison-Roche → 4

AGENDA

Des événements
toute l'année → 8

PIERRA MENTA ÉTÉ

Sur les traces
de sa grande sœur
hivernale → 9

38^e PIERRA MENTA

Les Arêchois
et une Savoyarde
raflent la mise → 12

DOSSIER : JACQUES PLASSIARD,
UN CURÉ MONTAGNARD

Le ski-alpinisme
à Arêches :
plus qu'une passion,
une religion → 19

Ils ont gagné
la Pierra Menta → 25

GUIDE DU SPECTATEUR

Tout savoir
de la Pierra Menta
Quelques points d'information
pour bien profiter de la course → 31



La Pierra Menta, ADN du ski-alpinisme



© Droits réservés

Les créateurs de la Pierra Menta avaient tapé fort : 4 jours, 10 000 mètres de dénivelé, loin des pistes, sur des arêtes, dans des couloirs vertigineux. 39 ans après, c'est le format que savourent toujours les compétiteurs amoureux de la montagne. Ils retrouvent le même esprit sur l'Étape de la Pierre, qui s'est tenue le 12 janvier, avec un plateau très relevé, le beau temps et un parcours technique que ne renierait pas sa grande sœur.

On peut regretter que le circuit fédéral, contraint par les nécessités réelles ou supposées de l'arrivée de la discipline aux prochains Jeux Olympiques d'hiver, ne propose de plus en plus que des épreuves aseptisées, courues sur des pistes de ski alpin, avec des obstacles artificiels et des formats de plus en plus courts.

« *Loin des pistes,
sur des arêtes,
dans des couloirs...* »

Sébastien Blanc
Président de la Pierra Menta

découvrirez sa passion de la Montagne et son goût de la transmission dans ces pages. Il a initié nombre de jeunes de notre vallée aux grands espaces, aux itinéraires engagés et à la joie de l'effort partagé. Certains d'entre eux sont nos champions d'aujourd'hui.

Forte de ses 38 éditions, du savoir-faire de son équipe organisatrice et de la fidélité de ses bénévoles, la Pierra Menta est devenue experte en matière d'organisation d'événements sportifs et s'est dotée de nombreux équipements. Elle peut ainsi épauler d'autres manifestations du Beaufortain, notamment la Pierra Menta été, le trail de la Frison Roche, l'association du Bois du Beaufortain et l'Ultra Spirit, en mettant ses acquis à leur disposition.

Je tiens à remercier ici nos bénévoles, nos partenaires mais aussi nos annonceurs présents dans cette plaquette, nouveaux comme fidèles, sans qui la Pierra Menta n'existerait pas.



Concilier l'attractivité de nos montagnes et le développement durable



« Cette course contribue à la mise en lumière de nos territoires et permet au plus grand nombre de les découvrir. »

Auvergne-Rhône-Alpes est la grande région de la montagne. Abrisant le premier domaine skiable du monde, nos Alpes françaises ont toujours été un lieu privilégié pour l'organisation de grands événements sportifs à la renommée internationale. La Pierra Menta en est la parfaite illustration.

Rendez-vous incontournable du ski-alpinisme, la Pierra Menta est une course d'exception qui ravit, chaque année, tous les passionnés de la montagne et de sensations fortes. À travers le Beaufortain et les pentes du Grand-Mont, les skieurs s'affronteront sur plus de 10 000 mètres de dénivelé positif, pendant quatre jours, offrant de grands moments sportifs. Je tiens à saluer l'ambition de cette course qui contribue à la mise en lumière de nos territoires et permet au plus grand nombre de les découvrir, à travers des pratiques douces et respectueuses de l'environnement. C'est tout le sens du Plan Montagne II lancé en 2021, sous l'impulsion de Laurent Wauquiez, ayant pour

objectif de faire d'Auvergne-Rhône-Alpes la première montagne durable d'Europe. L'organisation d'événements aussi prestigieux nous pousse vers l'excellence et nous confirme que nous pouvons concilier l'attractivité de nos montagnes et le développement durable. L'attribution des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2030 par le CIO est la preuve de la reconnaissance de notre travail en matière de valorisation de notre capital culturel et touristique, ainsi que de la transformation de l'économie et de l'environnement des sports d'hiver.

Pour toutes ces raisons, la Région est fière de soutenir la Pierra Menta. Je profite également de ces quelques lignes pour remercier les bénévoles qui œuvrent tout au long de la course pour en assurer le bon déroulement. Sans eux, rien de tout cela ne serait possible.

Fabrice Pannekoucke - Président de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

Des images qui font le tour du Monde



Au fil des éditions, la Pierra Menta a su se créer une place dans l'imaginaire montagnard et dans l'identité savoyarde.

C'est pourquoi le Département est fier de compter parmi les soutiens historiques de l'événement.

Chaque année, les images qui sont produites font le tour du Monde, en mettant en avant les splendides paysages du Beaufortain mais aussi en contribuant à donner de la visibilité à la pratique du ski-alpinisme, une discipline bientôt olympique!

Bravo aux organisateurs, aux bénévoles et bien évidemment aux participants de la Pierra Menta 2025, et tous nos vœux de succès pour cette 39^e édition.

Hervé Gaymard - Président du Conseil Départemental de la Savoie

« *La Pierra Menta a su se créer une place dans l'identité savoyarde* »

Un rendez-vous qui fait vibrer les sommets

C'est avec une immense fierté que nous accueillons la 39^e édition de la Pierra Menta, un rendez-vous emblématique qui fait vibrer les sommets



d'Arèches-Beaufort chaque année. Depuis près de quatre décennies, cet événement réunit les meilleurs athlètes de la discipline et tous les amoureux de la montagne pour célébrer ensemble l'esprit de dépassement et de convivialité qui nous est cher.

L'édition précédente a été marquée par la victoire éclatante du duo William Bon Mardion - Xavier Gachet ainsi que par celle d'Axelle Gachet-Mollaret, membres du Team Arèches-Beaufort, un triomphe qui fait la fierté de notre territoire. Nous espérons les voir, ainsi que tous les autres concurrents, briller de nouveau cette année et repousser leurs limites sur nos parcours exigeants mais magnifiques.

« *Un triomphe qui fait la fierté de notre territoire* »

Que vous soyez participants, supporters ou simples curieux, soyez les bienvenus dans notre vallée. Profitez de cette belle fête du sport et de la montagne, où l'effort se mêle à l'admiration des paysages grandioses qui nous entourent.

Merci à tous ceux qui rendent cet événement possible : organisateurs, bénévoles, partenaires, et habitants. Ensemble, faisons de cette 39^e édition une belle réussite!

Bienvenue à Arèches-Beaufort et vive la Pierra Menta!

Christian Frison-Roche - Maire de Beaufort



La Région

Auvergne-Rhône-Alpes



LA RÉGION FIÈRE DE SOUTENIR LA PIERRA-MENTA

La Région valorise l'excellence de notre montagne à travers les grands événements sportifs, **elle soutient les acteurs économiques de la montagne**, elle accompagne la **transition énergétique des stations** et **facilite la découverte de la montagne** pour tous les élèves de son territoire.

© Jocelyn Chauvy

Faire d'Auvergne-Rhône-Alpes
la première montagne durable d'Europe

—
La Région qui agit



EDF, L'hydroélectricité au cœur du Beaufortain.

EDF, partenaire de la Pierra Menta 2025.

Quatre barrages pour une réserve d'électricité, mobilisable à tout moment.



Un travail remarquable de la part des équipes d'hydrauliciens, pour assurer une disponibilité sûre et garantie des centrales hydroélectriques cet hiver.

L'hydroélectricité, première des énergies renouvelables, joue un rôle essentiel dans la performance du système électrique français.

EDF, 1er hydraulicien du territoire et de l'Union européenne

pincent sarvagoc Crédits Photos: © Vireo_Caudin / edf/Guillaumeudin



PIERRA MENTA

**PIVOT
STABILITÉ
ACCROCHE**

710 g le ski en 160 cm ! Un exploit technologique pour le Dynastar M-PIERRA MENTA, ski de randonnée alpine réservé aux compétiteurs de haut vol. La quintessence des matériaux pour un rapport imbattable entre légèreté, accroche et réactivité.

Noyau ultralight en Dynacell (matériau issu de l'industrie aéronautique) trois fois plus léger que le Paulownia. Fibre de Basalt apportant légèreté et solidité.

Finition Racing pour une meilleure accroche : la voie la plus courte vers les sommets !



RIBELE RUN KALIBRA G

POUR LES ADEPTES DES CONDITIONS
EXTRÊMES.

La chaussure de trail running idéale pour courir sur des terrains variés dans des conditions extrêmes, lorsque le froid, la neige et la boue exigent une plus grande protection et une grande fiabilité.



 SCARPA®



*Découvrez le goût
du Beaufortain*

Retrouvez-nous
dans nos magasins

à Beaufort
et Arêches



COOPÉRATIVE LAITIÈRE
DU BEAUFORTAIN

il n'y a pas que la Pierra Menta à Arêches! Toute l'année les animations sportives et culturelles animent le Beaufortain pour le plus grand plaisir de nos concitoyens comme pour celui de nos visiteurs. Nous vous en proposons ici une sélection, vous en découvrirez le détail et bien d'autres événements sur :

Office du tourisme d'Arêches Beaufort
04 79 38 15 33
info@areches-beaufort.com
www.areches-beaufort.com
ou sur les sites des événements



13 AU 16 MARS

Salon du matériel du ski-alpinisme

Sur l'aire d'arrivée de la Pierra Menta, au Planay, vous découvrirez les dernières innovations du matériel de ski-alpinisme. De nombreuses marques seront présentes : Atk, Camp France, Comité des Fêtes d'Arêches, Crazy Idea, Dynafit, Gaspard Sports, Gignoux, Golden Temple, Julbo, Karpos, La Sportiva, Millet Mountain Group, Montagnes Shop, Pierra Menta (textile siglé), Plum, Scarpa, Skis Dynastar, Skitrab, Wild Mountains.

FIN AVRIL

Le Comice Agricole

Une fête authentique qui rassemble les éleveurs du Beaufortain et célèbre les fameuses vaches Tarine et Abondance qui produisent le lait pour la fabrication du Beaufort.

A la fin du mois d'avril, les éleveurs du Beaufortain présentent leurs plus beaux animaux (vaches, génisses, veaux). Lors de ce concours, les meilleurs sont primés pour leur beauté, leur production laitière... Des spécialistes des races Abondance et Tarine dévoilent les qualités exceptionnelles de ces vaches.

Un concours des Jeunes Meneurs est également l'opportunité de découvrir et d'apprécier le travail de ces jeunes éleveurs avec les explications simples du juge, qui s'adressera au public averti comme aux néophytes !



19 - 20 JUILLET

Ultra Tour du Beaufortain

Un ultra de 114 km dont l'itinéraire, au départ de Queige, emprunte un parcours technique autour du massif du Beaufortain. Vous évoluerez bien souvent sur des sentiers muletiers, franchirez des cols, le tout avec de panoramas somptueux dans un milieu naturel et préservé. 650 coureurs s'élanceront pour le parcours intégral et 50 duos le feront en relais.

Renseignements
www.ultratour-beaufortain.fr



3-4 AOÛT

Le Trail Frison-Roche

Organisée chaque été depuis plus de 20 ans par le Ski club d'Arêches-Beaufort, en collaboration avec l'Office de Tourisme et le soutien de la municipalité de Beaufort, cette course de trail de montagne est devenue une classique parmi les compétitions pédestres savoyardes. Quatre parcours sont proposés 42 km, 17 km, 7 km et, pour les plus jeunes, la Kid'Roche. Nouveauté cette année : le «Challenge By Montagne» regroupant le 7 km et le 17 km.

Plus d'informations sur
www.trail-frison-roche.com



de la Savoie à la France. Apéro en fanfare, défilé de chars avec une thématique liée au terroir différente chaque année... Feu d'artifice, grand bal, groupes folkloriques et animations s'ajoutent aux festivités.

Durant la fête, la gastronomie locale est mise à l'honneur. Fier berceau du fromage « Le Beaufort », Arêches-Beaufort vous fera découvrir les différentes déclinaisons possibles de ce produit star. Retrouvez également le grataron, un superbe fromage au lait cru et entier de chèvre et la qualité de la viande de nos vaches Tarines, nourries aux fleurs de montagne !

19-20-21 SEPTEMBRE

Ultra Spirit

Pour la quatrième année, Carline et François D'Haene (il n'est pas nécessaire de les présenter) organisent l'Ultra Spirit qui est un ultra-trail, mais pas que...

40 équipes de trois personnes vont traverser l'événement et ses étapes main dans la main, et ce du début à la fin. Du départ jusqu'au retour à Beaufort, au camp de base, sur les parcours, pendant les repas, l'Ultra Spirit n'est pas une performance individuelle mais une expérience et une aventure collective, sportive et conviviale. Chaque soir, équipes, staff et bénévoles, se retrouvent au camp de base à 2000 mètres d'altitude pour de grands bivouacs animés d'échanges et de simplicité.

Le classement ne tient pas compte que du chrono, mais aussi des défis et des surprises que vous réserve le parcours.

Renseignements
www.ultra-spirit-dhaene-family.com/

JUILLET - AOÛT

Pierra Menta des Marmots

Chaque jeudi, les plus jeunes découvrent le trail lors des Pierra Menta des Marmots, organisées chaque été en plein cœur du village d'Arêches sur une boucle d'un kilomètre.



11 AOÛT

Fête d'Arêches

Un beau dimanche de fête dans un esprit authentique et convivial pour célébrer Arêches et son patrimoine.

Comme chaque année, le deuxième week-end du mois d'août se déroule la Fête Folklorique du village d'Arêches. La première édition, a eu lieu en 1960, à l'occasion du centenaire du rattachement



Pierra Menta été, déjà la dixième!

à l'image de sa grande sœur hivernale, la Pierra Menta été 2024 a vu le triomphe des Arêchois. Alice Beusseron, en équipe avec l'Espagnole Julia Garragi, s'adjuge la victoire chez les féminines pour la deuxième année consécutive, tandis que Xavier et Pierre-François Gachet remportent l'épreuve chez les hommes. Exploit inédit pour Xavier qui aura remporté les deux Pierra Menta la même année ! Petit rappel de ce qu'est la Pierra Menta été et tour d'horizon des nouveautés annoncées pour la dixième édition.

La Pierra Menta été est une course incontournable de skyrunning, réputée pour sa technicité et ses sensations fortes. Depuis sa création en 2015, l'événement conserve l'esprit emblématique de l'édition hivernale: gravir les sommets les plus spectaculaires d'Arêches-Beaufort, en équipe de deux, avec une bonne dose de passages techniques et aériens. Les participants affrontent trois jours d'épreuves intenses totalisant 7000 mètres de dénivelé positif. Pour l'édition 2025, rendez-vous du 4 au 6 juillet pour vivre cette aventure exceptionnelle à Arêches.

UN PARCOURS TECHNIQUE ET ENGAGEANT

Les tracés, intégralement situés autour d'Arêches, incluent des montées abruptes, des passages techniques sur des crêtes, et même des portions nécessitant d'être encordé, offrant ainsi des parcours aériens aussi spectaculaires qu'exigeants. Parmi les sommets mythiques au programme figurent La Grande Journée, La Roche Parstire et bien sûr, le Grand Mont, véritable emblème de la course. L'événement met également un point d'honneur à faire

revivre des sentiers oubliés, traversant les forêts préservées d'Arêches et révélant des paysages méconnus du public.

UNE ÉDITION ANNIVERSAIRE PLEINE DE NOUVEAUTÉS

Pour le dixième anniversaire de la Pierra Menta été, des nouveautés viennent enrichir l'événement. Parmi elles, la *Skyrun du Grand Mont*, une course en solo d'un jour, empruntant le tracé de la deuxième étape de la Pierra Menta été. Avec ses 2500 mètres de dénivelé positif, ses crêtes techniques et ses passages d'escalade, ce parcours exigeant promet une expérience intense réservée aux plus aguerris. Mieux vaut ne pas être sujet au vertige!

ASICS, PARTENAIRE OFFICIEL DE LA PIERRA MENTA ÉTÉ

Pour cette dixième édition, la course s'associe à cette marque reconnue du running et de l'outdoor, renforçant ainsi son identité et ses engagements. Les valeurs d'Asics, telles que la persévérance, le travail d'équipe et l'apprentissage de l'échec, trouvent un écho parfait dans l'esprit de la Pierra Menta été. Asics apportera une véritable valeur ajoutée à l'événement grâce à des animations exclusives sur le village et des produits pensés pour accompagner les coureurs dans leurs efforts.

Renseignements

<https://pierramenta-ete.com/>

« Avoir Asics comme principal partenaire de la Pierra Menta été est une véritable opportunité. Leur expertise dans l'équipement sportif, combinée à leurs valeurs d'esprit d'équipe et de performance, s'aligne parfaitement avec l'esprit de notre événement. Ensemble, nous partageons la volonté de soutenir les athlètes, qu'ils soient amateurs ou élites, dans leur quête de dépassement de soi au cœur des montagnes du Beaufortain. »

Nicolas Blanc, président de la Pierra Menta été



Pierra Menta été 2024, première étape: ascension de la Légette du Mirantin par son arête Ouest. Assurance obligatoire !

Samse est heureuse d'être partenaire de la Pierra Menta 2025 et de partager :

La passion des sommets

Nos origines sont grenobloises et nos agences, nos collaborateurs, sont présents dans tous les départements alpins et bien plus.

Ils vivent et travaillent dans nos vallées et partagent l'amour des montagnes.

La longévité

39^e édition de la Pierra Menta, course de référence, **chez Samse nous avons fêté nos 100 ans en 2020**. Nous savons cultiver la confiance, la relation durable et écrire l'histoire dans le temps.

L'expertise d'équipe

Bien plus que des matériaux, au contact des industriels et des entreprises de la construction, **nous travaillons en équipe pour apporter des solutions de spécialiste à tous nos clients.**

La proximité

Nos agences sont présentes dans les villes et les campagnes. Nos équipes sont aux côtés de nos clients professionnels et particuliers pour les accompagner dans tous leurs projets et chantiers. **Une relation forte !**



Tous les jours à vos côtés !

samse.fr    

SAMSE

ET SES MARQUES SPÉCIALISTES



Le Beaufort, un fromage qui témoigne de son territoire d'origine, la Savoie

Du Beaufort, on connaît les infinies subtilités de sa palette gustative, son fruité, sa couleur ivoire à jaune pâle, sa texture ample, ferme puis fondante en bouche...

Si aujourd'hui le Beaufort, ce fromage à pâte pressée cuite de 40 kg et reconnaissable à son talon concave est un incontournable, ce n'est pas un hasard !

Le Beaufort, c'est un territoire exceptionnel qui couvre la partie haute montagne de la Savoie, les vallées du Beaufortain/Val d'Arly, de la Tarentaise et de la Maurienne. Là, de juin à octobre, en alpage entre 1500 et 2500 m d'altitude, les troupeaux pâturent une flore riche et variée.

Le Beaufort, c'est un travail collectif autour d'un savoir-faire ancestral avec plus de 1000 personnes qui participent à son élaboration (producteurs de lait, fromagers, cavistes, techniciens) jusqu'à sa distribution.

Le Beaufort, ce sont 17 000 Tarines et Abondances. La Tarine originaire de la vallée de la Tarentaise et emblématique de l'AOP Beaufort est une vache rustique, résistante et adaptée aux terrains difficiles.

Au fil des siècles, la filière a apprivoisé la nature et développé un savoir-faire unique. Depuis les années 60, elle s'est

organisée pour faire perdurer l'agriculture en zone de montagne et s'efforce de respecter ce savoir-faire ancestral pour offrir un produit d'une qualité irréprochable.

Les producteurs vous accueillent toute l'année pour des visites libres ou guidées des ateliers de fabrication et des caves d'affinage.



Partageant avec la marque Peugeot les valeurs d'ingéniosité, de technicité et l'esprit de famille, l'entreprise familiale Tivoly est, depuis 2022, soutenue par Peugeot Frères Industrie dans l'internationalisation de sa distribution, l'accélération de son innovation produits et le renforcement de ses engagements sociaux.

TIVOLY



L'ASSURANCE DE RÉUSSIR

ALPES TP



09.77.90.25.71

contact@alpestp.fr



JAGER BT
Un monde de communication

06 21 20 09 07
www.jagerbt.com
contact@jagerbt.com

VENTE
INSTALLATION
DÉPANNAGE

WIFI
FIBRE OPTIQUE
RÉSEAU INFORMATIQUE
ALARME INTRUSION
VIDÉO SURVEILLANCE
TÉLÉPILOTE DRONE



S'YORFÉ

ÇA VA FORT TRÈS FORT

ATHLÈ

L'EAU APPRÉCIÉE DES SPORTIFS

IN'ARTIS
ARTISAN D'INTÉRIEUR

AGENCEMENT D'INTÉRIEUR - CUISINE - DRRESSING

73 270 BEAUFORT 06 11 77 19 71
WWW.IN-ARTIS.COM INFO@IN-ARTIS.COM

Viard Vincent

40 route de domelin
73270 Beaufort

garagedubeaufortain@outlook.com

06 27 04 88 69

Garage du beaufortain

la terrasse
D'ISA

AU CENTRE DU PLANAY

Simplicité, Convivialité et Partage

Nos spécialités Savoyardes :

RACLETTE TRADITIONNELLE
FONDUE
REBLOCHONADE A LA RAMPE
BRASERO SUR BARIL
PLANCHERIN A LA CHEVRE

VEILLÉE D'ANTAN FESTIVE AVEC ACCORDIONISTE ET MAGICIEN

Raclette party à volonté

KARAOKE, SOIREE DANSANTES
IDEAL POUR SOIREE PRIVEE AVEC DJ'za

CHEMINEE et SOLARIUM
COCKTAILS & GREPES
Jeux et Coin dinette pour enfants

RESERVATION CONSEILLÉE : 04.79.89.75.41
Site internet : laterrassedisa.fr

HYDRO DISTRIBUTION

HD



Première montée de la première étape de la 38^e Pierra Menta. La plupart des concurrents sont encore groupés dans le couloir menant au sommet de la Pointe de Lavouet.

Première victoire pour le duo William Bon Mardion et Xavier Gachet, nouveau grand chelem pour Axelle Gachet-Mollaret et Émily Harrop : les Arêchois et une Savoyarde raflent la mise!

huit ans qu'ils couraient la Pierra Menta ensemble, huit ans qu'ils attendaient ça : les Arêchois William Bon Mardion et Xavier Gachet ont enfin gagné ensemble la plus belle des courses de ski-alpinisme ! L'émotion était forte à l'arrivée de la dernière étape, pour eux, pour le public local et pour Axelle Gachet-Mollaret, l'épouse de Xavier, elle aussi sur la première marche du podium, pour la deuxième fois en compagnie d'Émily Harrop, et pour la cinquième fois en tout.

La première étape s'annonce sous les meilleurs auspices dans le secteur de la Grande Journée et du Mirantin : le soleil et la poudreuse sont au rendez-vous pour accompagner les concurrents sur 2700 mètres de dénivelé positif. Seul problème, la neige manquant un peu dans la zone d'arrivée, le chronomètre s'arrêtera au Chornais (1300 mètres d'altitude). Les coureurs devront quand même rallier l'arrivée à pied pour valider leur temps. La même formule sera reconduite pour les trois autres étapes.

Pour ce premier jour, on pourrait croire à une redite de l'édition 2022 : chez les femmes, Axelle Gachet-Mollaret et Émily Harrop prennent les commandes et bouclent l'étape en 3h16'52" devant les paires Alba de Silvestro/Giulia Murada et Célia Perillat-Pessey/Lorna Bonnel, tandis que chez les hommes, l'équipe Michele Boscacci/Robert Antonioli terminent en 2h45'33" devant les Arêchois William Bon Mardion et Xavier Gachet. Jakob Herrmann et Mathéo Jacquemoud, deux anciens coéquipiers de Kilian Jornet, sont sur la troisième marche du podium du jour.

Avec 3300 mètres de dénivelé positif, **la deuxième étape** devrait être l'étape clé de cette 38^e édition. Les deux premières équipes masculines l'ont bien compris et vont se livrer un combat féroce. Que ce soit sur les pentes du Crêt du Bœuf ou sur celles du Riondet, les Arêchois vont rester sur les talons des Italiens pour finalement arracher la victoire dans la dernière descente. Avec un temps de 3h16'01" ils devancent les italiens de 48 secondes et prennent la première place du classement général provisoire pour douze petites secondes. Jakob Herrmann et Mathéo Jacquemoud consolident leur place sur le podium, mais à six minutes des deux équipes de tête.

Si Axelle Gachet-Mollaret et Émily Harrop, avec un chrono de 3h54'47", vont conforter leur avance de près de douze minutes sur leurs poursuivantes, la bataille pour la deuxième place va être féroce entre les duos Alba de Silvestro/Giulia Murada et

Célia Perillat-Pessey/Lorna Bonnel. Ces dernières vont l'emporter, mais restent troisième du classement général, dix minutes derrière les Italiennes.

Troisième jour de course, quelques nuages viennent accrocher les sommets, mais les conditions restent excellentes, le Grand Mont sera bien au programme, après un détour par la Pointe du Dard, pour 2300 mètres de dénivelé. Jakob Herrmann et Mathéo Jacquemoud vont en profiter pour donner le meilleur d'eux-mêmes et prendre la première place de l'étape en 2h13'52" devant les duos inséparables William Bon Mardion/Xavier Gachet et Michele Boscacci/Robert Antonioli. À l'arrivée, les français grapillent malgré tout quinze secondes supplémentaires sur leurs poursuivants.

Chez les femmes on retrouve les trois premières équipes du classement général, dans le même ordre, sur le podium de l'étape. En 2h39'35", Axelle Gachet-Mollaret et Émily Harrop creusent l'écart avec leurs poursuivantes, respectivement de quatre et neuf minutes.

Quatrième et dernière étape, rien n'est joué pour Xavier et William qui vont devoir se bagarrer à la fois avec la paire italienne et avec les conditions météorologiques nettement moins bonnes que les jours précédents. Heureusement, et malgré la neige et le vent, le public est venu en nombre les encourager au col de la Forclaz où les concurrents feront deux passages. Après 1700 mètres de dénivelé avalés en 1h43'27", ils remportent à nouveau l'étape avec 7" d'écart sur l'équipe Michele Boscacci/Robert Antonioli (34" au classement général final!). Jakob Herrmann et Mathéo Jacquemoud reperdent la minute et demi gagnée la veille mais restent sur le podium de l'étape comme du général. Sans surprise, Axelle Gachet-Mollaret et Émily Harrop remportent la quatrième étape (en 2h02'50") et le général devant les paires Alba de Silvestro/Giulia Murada et Célia Perillat-Pessey/Lorna Bonnel. Ces dernières se seront battues jusqu'au bout, prenant la deuxième place du jour avec



© Jocelyn Chauv



© Jocelyn Chauv

trois minutes d'avance sur les Italiennes. Ce ne sera malheureusement pas suffisant pour monter sur la deuxième marche du podium final.

Les jeunes s'affrontaient sur deux jours et sur un dénivelé positif cumulé de 2600 mètres pour les garçons U20 et de 2000 mètres pour les autres catégories (filles de U20 à U16, garçons de U18 à U16). Chez les filles, le suspens ne fut pas au rendez-vous, une seule équipe étant engagée dans chaque tranche d'âge. Elles ont néanmoins le mérite d'avoir participé et surtout d'avoir terminé chaque étape dans des temps qui feraient palir d'envie bien des pratiquants plus âgés et aguerris. Bravo donc aux équipes Maria Brau Butxaca/Anna Pedranzini (U20), Olga Corti/Annalisa Pitscheider (U18) et Laura Berthod/Coline Verney (U16). Chez les garçons, les équipes italiennes Edoardo Mottini/Simone Compagnoni (U20), Lorenzo Milesi/Umberto Ferrazza (U18) et Leonardo Milesi/Alex Vavassori (U16) ventent leurs aînés en remportant les trois catégories.

contour
#wearebackcountry



hybrid MIX
Mohair mix

Une utilisation
simple et
convaincante !



contourskins.com
contour_skins | contourskins

Fotograf: © Mahäus Gartner Athletin: Sandra Lahnsteiner

MONTAGNE
ski de rando - trail **SHOP**

ARECHES-BEAUFORT
0675463040

mmv
les vacances CLUB

RÉSIDENCE CLUB LA CLÉ DES CIMES****
Arêches-Beaufort

Située sur les hauteurs du village, une Résidence Club**** à l'esprit très nature, formée de chalets se fondant naturellement dans le paysage. Avec une déco inspirée par les fermes d'alpage voisines, l'ambiance y est chaleureuse et terriblement cocooning.

- Clubs Enfants* de 18 mois à 3 ans et 4 ans à 10 ans offerts
- Spa Jacuzzi Piscine
- Programme Zen : 3 activités Bien-Être offertes par jour
- Option Petit Déjeuner ou Demi-Pension

*selon jour d'ouverture

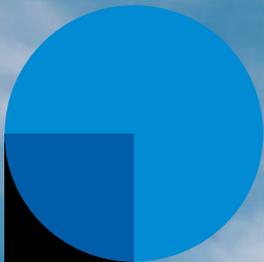
Informations & réservation : **mmv.fr - 04 92 12 62 12**



Le Grand-Mont
Hôtel ★ Restaurant



France Bleu change de nom et devient

 **ici** Pays
de Savoie



Le média qui vit comme nous, ici.

LOCATION DE CHALETS au coeur du village d'Arêches

LES CHALETS DE LA BOULE DE GOMME

★★★★



Chalet

La Boule de Gomme 1
Capacité 15 personnes

Chalet

La Boule de Gomme 2
Capacité 12 personnes



La Pierra Menta
capacité 10 personnes

100% esprit ski de randonnée

Accueil personnalisé aux chalets
Service à la carte
Jacuzzi, Sauna, Bain Nordique
Salle de jeux
avec pan d'escalade
Chambres d'hôtes
Prêt de VTT électriques



prisca.molliet@gmail.com
www.beaufortain-location.com
06 76 93 80 67



wtw
WTW Montagne



Vous accompagner jusqu'au sommet

Courtier d'assurance spécialisé

Pôle Montagne
fr.montagne@wtwco.com
Tel : 04 76 70 87 00

CHAMPION



Servez-vous chez les pros



ALBERTVILLE
champion-direct.com

Rex-Rotary La force d'un grand groupe la souplesse d'une PME



RexRotaryFrance Rex-Rotary Rex Rotary





Martoia TP UGINE

**Spécialiste
de vos travaux
d'aménagement
en montagne**

- Terrassement de pistes de ski
- Retenue collinaire
- Réseaux enneigeurs
- Travaux de pelle araignée



MARTOÏA TP
40 rue Ambroise Croizat
73400 UGINE
04 79 37 38 13
martoia@martoia.fr



100 ANS D'EXPÉRIENCE
ET DE SAVOIR-FAIRE
DANS LES TRAVAUX PUBLICS



www.martoia.fr



MAISON PIERROZ

ARÈCHES BEAUFORT

CHALETS
RÉNOVATION
CHARPENTE
MENUISERIE

515 ROUTE DE LA FRASSE

Z.A LE PRAZ

73270 ARÈCHES BEAUFORT

T. 04 79 38 15 58

contact@maison-pierroz.com

www.maison-pierroz.com



VA JOUER DEHORS!

ORGANIC ENERGY BAR

BAOUW EXTRA

VANILLA MACADAMIA

NO ADDED SUGAR

50g

MAISON ET CUISINE
DANS LES ALPES FRANÇAISES

toutes nos recettes sur
baouw.com

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. MANGERBOUGER.FR

Le ski-alpinisme à Arêches, plus qu'une passion, une religion

Arêches-Beaufort, berceau de la Pierra Menta, compte un nombre impressionnant de pratiquants de la randonnée en montagne, à pied comme à ski, et de l'alpinisme. Si cette popularité va bien au delà de celle qu'on rencontre dans tout village de montagne, on le doit bien sûr à la célèbre course de ski-alpinisme, mais aussi à l'engouement pour la montagne du prêtre Jacques Plassiard, curé de la paroisse de 1988 à 2004. Il nous raconte ici comment, non content d'apporter la bonne parole à ses ouailles, il a fait découvrir les sommets à nombre d'entre eux et y a souvent accompagné ceux qui partageaient déjà sa passion.

Propos recueillis par Camille Uginet

PARCOURS

Jacques Plassiard, né à la Côte-d'Aime en 1944

- École primaire à la Côte d'Aime
- Collège à Saint-Paul-sur-Isère.
- Grand séminaire à Annecy
- Curé de Bourg-Saint-Maurice de 1970 à 1988
- Curé du Beaufortain de 1988 à 2003
- Curé de la vallée de Bozel de 2003 à 2020
- À la retraite depuis 2020 au presbytère de Séez

QUELQUES BELLES RÉALISATIONS EN MONTAGNE

(En second de cordée pour les plus engagées)

- Piliers Rouge du Brouillard et Central du Freney (Mont Blanc)
- La Noire et L'arête de Peuterey (Mont Blanc)
- La Cassin au Piz Badile (La Bernina)
- Le Perego au Bec de Valsoera (Grand Paradis)
- Traversée de la Meije d'Ouest en Est (Écrins)

En ski-alpinisme, premiers parcours connus et cités

- Rochers de Pierre Pointe, Face Nord
- Pointe de la Terrasse, Grande et Petite Belleface
- Roignais, face Ouest

Avec : Bernard Leferme, James Merel, Pierre Chapoutot, Jean-Luc Valomy, Christophe et Fred Cornu, Philippe Gaide et d'autres.

Bonjour Jacques, peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Jacques Plassiard et depuis l'an dernier, j'ai 80 ans. Je fais donc partie de ceux à qui on demande de raconter... alors allons-y. Je ne parlerai pas que de moi, mais aussi de tant d'autres que j'ai croisés. Je suis originaire de la Côte d'Aime. Mon premier poste, en tant que prêtre, était ici, à Bourg-Saint-Maurice. En 1988, je suis allé dans le Beaufortain où j'ai rencontré les gens de la Pierra Menta. J'y suis resté jusqu'en 2003 avant d'aller dans la vallée de Bozel, à Courchevel, Pralognan et Champagny. Et depuis 2020 je suis revenu à Séez, au presbytère, à la retraite, mais en continuant à rendre des services dans la vallée de Haute Tarentaise

« Je suis parti en montagne avec les jeunes, je les ai motivés, mais eux aussi me motivaient. »

Quand as-tu commencé à faire de la montagne ?

Depuis enfant j'ai toujours été attiré par les montagnes, d'abord au dessus de chez moi, du côté de Foran, la Balme, Presset. Un guide de mon village, Léon Buthod, m'a emmené grimper la Pierra Menta et le pilier sud de la Nova. Arrivé à Bourg-Saint-Maurice en 1970, j'ai pratiqué de plus en plus le ski de randonnée et la montagne avec

des jeunes d'ici, collégiens ou lycéens. La montagne, au début, c'était d'aller se balader et faire les classiques sur les sommets du coin : l'Aiguille de Praina, le Clapey, etc. On est d'abord parti un jour, puis plusieurs. Petit à petit, avec certains, on est allé plus loin. Il y a eu plusieurs équipes et j'ai continué avec d'autres dans le Beaufortain. Je suis parti en montagne avec les jeunes : si je les ai motivés, eux aussi me motivaient.

Je leur ai appris des choses, ils m'en ont appris d'autres. C'est dans les deux sens.

J'ai aussi fait pas mal d'alpinisme, de haute montagne, grâce à certains d'entre eux, et avec un ou deux copains qui grimpaient fort et m'ont emmené dans des voies que je ne pensais jamais faire de ma vie. (*ses yeux rient*) Ensuite, la « maladie de la pierre » m'a pris, avec la passion des cristaux en Beaufortain, Lauzière et Mont Blanc. Ça été une continuité. Oui, oui.

Quels sont tes itinéraires de ski de randonnée, préférés dans le Beaufortain ?

C'est difficile de faire un choix, car il y a plusieurs choses à prendre en compte : les difficultés techniques, la beauté de l'itiné-



Jacques, et ses « fils à souvenirs », devant le presbytère de Séez où il nous a reçus.

raire, le sommet. Et ce qui compte beaucoup, ce sont les gens avec qui j'y suis allé. Il y a des trucs tout simples : en face, là-bas, c'est Côte 2000, la grande classique, comme dans le Beaufortain. Puis, avec d'autres, on est allé plus loin. On a fait le Roignais par les couloirs, côté Tarentaise, ou la Pointe de la Terrasse. Et côté Beaufortain, il y a la Montagne d'Outray et ses couloirs que je voyais depuis ma chambre, et bien sûr le Grand-Mont... Et aussi des lignes originales à la Pune, aux Roches Merles, à l'Aiguille de Grand Fond. Je suis aussi allé voir ailleurs. Chaque année, j'essayais de découvrir un autre endroit. Ça pouvait être en Vanoise ou ici en Tarentaise, en Lauzière, ça pouvait aussi être dans le Mont Blanc, ou derrière, dans le Val d'Aoste au printemps, et même jusqu'au mois de juillet.

La montagne est belle partout?

Voilà! (rires)

Tu es connu pour avoir initié au ski de randonnée de nombreux jeunes dans le Beaufortain et ailleurs. Quand est-ce que ça a commencé?

Ça a commencé lorsque j'étais à Bourg. Un jour je leur dis : «Tiens, ça vous dirait de monter là-haut?» (en indiquant les montagnes qu'il voit de sa fenêtre). À l'époque, c'était toute une expédition, le matériel n'était pas celui d'aujourd'hui. Il fallait déjà passer une journée pour trouver chaussures, fixations, peaux de phoque et faire tenir tout ça ensemble! C'était dans les années 1970, avec plusieurs groupes successifs, et j'ai continué ça dans le Beaufortain avec des jeunes, des ados. Certains qui étaient à l'aumônerie de la paroisse, puis d'autres et leurs copains.

« À l'époque, c'était une expédition, le matériel n'était pas celui d'aujourd'hui. »

Il y a eu plusieurs groupes. Dans les années 70-80, à Bourg, il y avait une équipe avec James, Pierre, Jean-Claude, Patrick, Corinne... Plus tard, une autre équipe s'est constituée avec Bertrand, Jean-Luc, Philippe et d'autres qui venaient de Montvalezan. Trois ou quatre groupes de quatre ou cinq. Certains étaient toujours partants.

Quand je suis arrivé dans le Beaufortain, parmi les premiers, il y avait Manu Blanc, Mathieu et Yann Croiset. Après, il y a eu l'équipe d'Arnaud Gachet, de Pierre-Luc Monod, Fred et Seb Perrier et d'autres. Avec Arnaud on a fait pas mal de choses, en escalade, ski-alpinisme et cristaux.

Il y a eu des parents aussi, par exemple : Marie-Odile et Guy, Francia, Christiane, Fabienne, etc. Je me souviens : à Combe Bronsin, en Lauzière, arrivé en haut, je repère un beau couloir. Je me dis bien qu'elles ne vont pas vouloir le descendre. Alors, pendant leur pause au sommet, je m'engage une dizaine de mètres plus bas dans ce couloir, et leur dis avec force que je ne remonterai plus. Alors, hop hop hop, elles ont bien du suivre! On l'a appelé par la suite «couloir des mamans beaufortaines».

Première rando vers Côte 2000 avec Arnaud Gachet, Sébastien et Fred Perrier et Pierre-Luc Monod



Arnaud Gachet, Fred Perrier et François Turrel sur le glacier de la Lée Blanche après un bivouac au col de la Seigne



Une équipe vers la Roche de Janatan : Jacques, Matthieu et Julie Gauche, Justine





Jacques Plassiard, prêtre, initiateur au ski de randonnée et à l'alpinisme, est aussi cinéaste : il a tourné de nombreuses séquences en super 8, puis en numérique, qu'il a montées pour en faire des petits bijoux rétros. Ici, épaulé par Arnaud Gachet, il initie Angélique et Jean-Baptiste Blanc, Thomas Nantermoz et Yvon Gachet à la randonnée à ski...

... On retrouve les mêmes, plus quelques autres, une dizaine d'années plus tard. Les petits randonneurs sont devenus de vrais montagnards, mais toujours partants pour accompagner Jacques sur des itinéraires beaucoup plus engagés.



Arnaud Gachet



Germain Wiki et Arnaud Gachet



Arnaud Gachet, Sébastien Perrier et Xavier Gachet



Arnaud et Xavier Gachet



Gaby Molliet

Il faudrait parler aussi du fameux terrain mixte Beaufortain avec ses traversées de forêts verticales et d'arcosses.

C'était important pour toi de transmettre la passion du ski de randonnée et de la montagne ?

Oui, c'était important. En la faisant découvrir aux autres, comme on l'avait fait pour moi, je la découvrais moi-même un peu mieux. Avec, en plus, la responsabilité d'emmener quelqu'un. Je me suis souvent dit, que ce soit ici à Bourg ou dans le Beaufortain: il y en a qui prennent l'avion pour aller au bout du monde, alors qu'au-dessus de chez toi, tu as des choses inconnues, tu peux déjà y trouver l'aventure, dans la mesure où tout n'est pas «artificialisé». Je pense à un copain de la vallée avec qui on faisait pas mal de choses quand j'étais à Saint-Bon. Il me téléphone: «Tu sais où je suis? À la pointe de Plovezan (je la voyais de ma fenêtre), là où on est déjà allé ensemble. Et tu sais avec qui je suis? Avec mon fils Tom, qui fait sa première vraie sortie de ski-alpinisme.» C'est super. Ou un autre, Christophe Cornu, heu-reux de me raconter: «Avec ma fille de douze ans, on est allés à la Croix de Dormiaz depuis notre village, c'est sa première randonnée.» Tu vois, c'est ça aussi l'intéressant: tu mets quelqu'un dans le coup, ça donne envie à d'autres, et à leur tour ils proposent et transmettent. Il y a eu d'autres prêtres et des enseignants.

Parmi tous ces jeunes à qui tu as appris la montagne, il y en a certains qui sont devenus guides ou compétiteurs ?

Oui, ici sur Bourg, certains sont devenus guides ou accompagnateurs montagne: James, Pierre, Yves... D'autres ont continué à sortir, mais sans en faire une profession.

Quant à la compétition, j'en ai plutôt dévoyé certains! Comme ce jour où je demande à Arnaud, Pierre-Luc, Fred et Seb qui étaient au ski-club: «Demain, vous voulez venir en rando vers Côte 2000?» Ils sont d'accord. En passant à la Serraz, je les vois se cacher, s'aplatir au fond de ma voiture et ils me disent: «Il ne faut pas que Pierre Blanc (l'entraîneur du ski-club, ndlr) nous voit!» La veille, il leur avait dit de bien rester tranquilles, de se reposer. Ce jour-là, ils avaient déjà plus le goût de la rando que celui de skier entre les piquets. Mais ils avaient déjà acquis de bonnes bases techniques!

Même un certain entraîneur alpin de haut niveau est tombé, ou plutôt est monté, dans le ski-alpinisme! N'est ce pas Gaby ?

« Tu mets quelqu'un dans le coup, ça donne envie à d'autres, et à leur tour ils proposent et transmettent. »

TÉMOIGNAGE

Arnaud Gachet

Au fil de ces pages et de ces photos, vous l'avez souvent croisé. Il vit au Mappaz (entre Arêches et le lac de Saint-Guérin), où il élève vaches et chèvres, et en été au chalet des Combettes qui est souvent un point de contrôle de la Pierra Menta. Il partage ici ses souvenirs des sorties avec Jacques et de ses participations à la Pierra Menta.

« Jacques je l'ai rencontré un peu comme tout le monde ici : il est arrivé comme curé en 88 et moi je suis né en 87. On a commencé tout petit à aller aux cristaux et à faire de la randonnée avec lui. Les cristaux, ça devait même être avant le ski. Pour le ski, il fallait déjà être assez grand pour trouver l'équipement. Xavier et moi on allait aussi skier avec mon père, mais c'était toujours à fond, pour son entraînement. Avec le travail, il avait juste le temps pour ça. Alors qu'avec Jacques, c'était plus la découverte, on faisait de la photo, on allait un peu plus loin, c'était plus de la belle rando, pas du chrono. Avec lui de toute façon, tu savais que ça allait continuer longtemps et il ne fallait pas être pressé de rentrer. Été comme hiver, on emmenait aussi les plus petits avec nous.

On a passé de temps aux cristaux qu'au ski. Et pas que dans le Beaufortain. On allait aussi en Lauzière et dans le Mont Blanc, versant italien, du col de la Seigne jusqu'au Col Ferret. C'est plus sauvage, plus tranquille. Ça nous permettait de faire un peu d'alpinisme. On n'arrivait pas toujours au sommet : on s'arrêtait pour regarder les fissures, Jacques avait toujours un marteau-piolet dans le sac. Pareil pour les dernières randos à ski au printemps, on commençait à repérer un peu les fissures et si on voyait quelque chose, on revenait une fois qu'il n'y avait plus de neige.

Il y a quand même eu une grosse période où j'ai fait pas mal de courses à ski, je m'entraînais un peu plus. En comptant les quatre années en jeunes, j'ai couru la Pierre une dizaine de fois jusqu'en 2017, jusqu'à ce que j'ai les animaux. J'aimerais bien la faire l'année prochaine, pour la quarantième, si on peut se faire remplacer un peu pour s'entraîner.

Avec toute une bande de copains, on a fait plusieurs années en contrôleur, c'était sympa. J'ai aussi fait une ou deux années avec Jacques pour prendre des photos. Après on a bien fini par se mettre à courir, un peu obligés...



© Jacques Plassiard

Jacques, il n'est pas contre le chrono mais il faut que derrière ça soit humain aussi. Avec ceux qui revenaient d'une année sur l'autre, on se connaissait tous. Maintenant il y a tellement de monde, tu ne peux pas les connaître tous. Et puis il y a le circuit fédéral, qui devrait mieux prendre en compte toutes ces grandes courses. S'il y a les championnats du Monde trois jours avant ou après, les meilleurs ne peuvent pas venir, alors qu'ils ont tous envie de faire la Pierra Menta.

William a bien essayé de faire bouger les choses, mais l'ISMF est partie à fond dans les JO pour lesquels c'est plus simple de faire des courses sur un stade de slalom, avec 50 mètres de dénivelé et où on peut mettre 20 000 spectateurs. Il faudrait garder au moins une individuelle avec 1800 ou 2000 mètres de dénivelé, tout en hors piste.

Les petits jeunes au club, on les emmène découvrir des sommets et après ils voient la Coupe du Monde sur de la piste! Ce n'est pas avec ça qu'ils vont les motiver à faire de la rando.

Je reviens donc à Jacques, on avait toujours une corde dans le sac à dos parce qu'on ne savait jamais où on descendrait. Tout le monde disait qu'on prenait des risques mais on n'a jamais eu de pépin. Maintenant c'est tracé partout le premier jour après la neige, là où on était les seuls à aller. Les gens n'osaient pas, c'est tout. C'était des bons moments. On était une dizaine, ou peut-être plus, mais tous copains, parfois avec les mères de famille. On allait souvent dormir à Foran (Jacques y a un chalet, ndlr) et le matin on allait apprendre à faire une belle trace, à repérer une plaque, à lire le terrain. Ça, c'était une bonne école. »



© Geneviève Maband



© Droits réservés

Arrivé à Beaufort, Jacques a très vite rejoint l'équipe de la Pierra Menta. Avec son harmonica, il est devenu une figure emblématique de la Pierra Menta que beaucoup de coureurs ne manquent pas de saluer lorsqu'ils le croisent sur l'itinéraire.



© Jacques Plassiard

Avec Matthieu Croiset dans les pentes sommitales Dolent (Mont Blanc)

Il y en a quand même qui ont couru la Pierra Menta?

Si quelques-uns l'ont courue, ce n'est pas en suivant mon exemple, car je n'ai jamais mis un dossard ni été chronométré (*rires*)! Certains l'ont faite - Arnaud Gachet, Fred et Seb Perrier, Vincent Tassion, Alexis Impératore, Fabien Tabuis, François et Olivier Turrel - mais sans persévérer. À part Xavier Gachet, mais avec Xavier, on a fait beaucoup moins de randonnée qu'avec son frère Arnaud. D'autres sont venus comme bénévoles à la Pierra Menta, à différents postes ou comme traceurs.

Tu as été longtemps bénévole sur la Pierra Menta, et tu as même fait partie de l'organisation de la course, qu'est-ce qui t'a poussé à rejoindre l'équipe?

Je suis parti de Bourg en 1988 et, l'hiver suivant, je suis allé une journée sur le parcours, pour voir, comme ça. Il me semble que c'est Doudou Emprin, un guide de la vallée (*et membre de l'organisation, ndlr*), qui m'a dit: « Tu ne viendrais pas avec nous comme bénévole? » C'est comme ça que je suis rentré dans l'équipe. J'allais contrôler, puis quelques fois tracer un bout de parcours. Petit à petit, on m'a dit « Tu fais

de la photo, est-ce que tu pourrais t'occuper de l'affiche? », puis de la plaquette. Pour l'affiche, j'avais des idées, je faisais des collages de photos, et je demandais à l'équipe, « Qu'est-ce que vous en pensez? ». On travaillait avec l'imprimerie de l'Edelweiss, tenue par des copains qui ont édité ces publications et des bouquins (Autour de la Pierra Menta, écrit par Jacques Plassiard et Pierra Menta, Traces d'une légende, rédigé par Alexia Zuberer et Myriam Cornu avec les éléments fournis par le comité d'organisation, dont Jacques Plassiard pour les photos). Quant à la plaquette ça me permettait de garder ou reprendre contact avec des bénévoles, des coureurs pour leur demander un témoignage.

Je me suis mis aussi à faire quelques petites interventions au briefing, avec des photos. C'était l'époque des diapositives: tac-tac, tac-tac (*Il imite le bruit de l'appareil*) avec des images prises dans les premiers jours de la course, on retrouvait des coureurs, des petites histoires, des liens se créaient. Ensuite, j'ai passé quelques films. Tout ça avec l'équipe d'organisation. Par la suite, c'est devenu plus professionnel.

Quels sont tes plus beaux souvenirs sur la course? J'imagine qu'il y en a beaucoup, mais est-ce qu'il y aurait des belles anecdotes à raconter sur la Pierra Menta?

Que choisir? Il y a, bien sûr, le travail avec l'équipe d'organisation, avec les bénévoles. Il y a eu différentes équipes marquantes, d'Italie, de France ou de Suisse qui ont couru et animé la Pierra Menta, garçons et filles. J'ai vu aussi l'évolution du matériel, des techniques et de l'esprit. Des compétiteurs qui courent contre une équipe et qui plus tard font équipe ensemble sur d'autres courses. Que dire? Ah si: comme sur la photo que je vous ai montrée, avec l'harmonica, jouer une musique aux endroits où on est le plus tranquille, l'arrêt du Grand Mont par exemple, avec des airs adaptés aux concurrents que je voyais venir de loin. Maintenant, on les reconnaît moins facilement avec les casques et vu

« On retrouvait des coureurs, des petites histoires, des liens se créaient. »



Du premier au dernier : Arnaud Gachet, Alexis Imperatore, Vincent Tassion, et les plus grands : Francia Monod, Yves Cornu et Michel Bouvier sous le Pas d'Outray.



Ci-contre, en haut, Arnaud Gachet et Fred Perrier dans les pentes Nord-Ouest de la Pointe Léchaud, face à l'Aiguille des Glaciers.

le nombre. Un petit air, un coup d'œil, un signe, un sourire échangé, on communique. Souvent, pour ça on n'a pas besoin de faire beaucoup de bruit.

Pour toi, l'essentiel, c'est surtout l'ambiance de la course et de son organisation ?

C'est quand même un événement sportif avant tout. Les temps, les perfs on les trouvera dans la liste des résultats de chaque année. Je me souviens du travail en commun et le contact avec les bénévoles et certains coureurs. Souvent, on va un peu plus loin, on en vient à partager sur un certain nombre de choses, qui ne sont pas nécessairement du domaine du sport ou de la compétition, mais plus autour de la montagne en général. Il y a vraiment tout un état d'esprit autour de la course. Le logo de la Pierra Menta sur les vêtements est comme un signe d'appartenance à une communauté, même en dehors de la course, et incite au contact lorsqu'on le rencontre dans d'autres massifs. Il y a aussi une vie avant et une vie après la Pierra Menta, pour le ski-alpinisme et pour la vie tout court.

Viens-tu toujours voir la Pierra Menta chaque année ?

En haut, c'est fini, je n'ai plus la forme pour y monter. L'année passée, je suis allé au briefing où j'y ai retrouvé Sylvano (*le speaker*

de la course, ndlr), que je connais, et l'équipe de copains de l'organisation. Avec certains on a fait de belles ascensions. Et puis je vais aux départs, aux arrivées. Pour prendre un bain de jeunesse, ça fait du bien ! Il y a cette ambiance, même si ça a un peu changé, vu le nombre de coureurs... Les premiers temps, quand on était au Chornais, il y avait 60 équipes. Puis on est descendu à la salle de la Chaudanne. Quand il y a en 200, tu n'as plus le même rapport, et même entre eux c'est différent. C'est toujours la Pierra Menta, quatre jours, où tout le monde vit ensemble, mais à partir du moment où on cherche et se passe les infos de course seulement par ordinateur ou téléphone, ça n'est plus pareil. Ce sont les conditions matérielles qui font que... Mais à distance, j'apprécie les transmissions en direct (*Le live Facebook, ndlr*) et découvre les talents oratoires et techniques de certains. Florent Perrier par exemple, qui parle bien et en connaissance de cause !

Le ski-alpinisme va devenir olympique en 2026, avec des formats très éloignés de la Pierra Menta : le sprint et le relais. Toi qui as vu grandir ce sport, qu'en penses-tu ?

J'ai vu aussi l'évolution du ski-alpinisme. Sur Internet, je suis parfois certaines épreuves comme les verticales, les montées sèches... Pour moi, c'est une autre pratique. Je ne dis pas que ça n'a pas d'intérêt. Habitant à Saint-Bon-Courchevel, j'allais parfois voir la montée qui part du Praz. Les gens se retrouvent là, ça fait un bon entraînement, une belle rencontre des pratiquants de cette discipline. Je regarde parfois les résultats de certains parce



Manu et Jean-Marie Gaide franchissent une corniche à la Lée Blanche.

que je les connais, mais ça me fait moins rêver. Finalement, c'est plus du ski-athlétisme que du ski-alpinisme. Alors que les épreuves longues distances de la Grande Course, comme la Pierra Menta, le Ruitor, le Mezzalama, etc., c'est autre chose. Ce qui me fait rêver, c'est plus ceux et celles qui vont faire un bel itinéraire, sans traces ni balises en cherchant des lignes à skier dans les faces, entre les arêtes, en fonction des conditions de la montagne.

« On en vient à partager sur un certain nombre de choses, qui ne sont pas nécessairement du domaine du sport. »

« *Les courses verticales, les montées sèches, tout ça, ça n'est plus du ski-alpinisme, c'est du ski-athlétisme.* »

Comme je disais, c'est plutôt du ski-athlétisme. Avec ses valeurs, certainement. Mais tourner autour de piquets et entre de la rubalise, avec 50 mètres de marches taillées dans la piste, c'est un super entraînement, mais c'est une autre discipline qui s'invente, dérivée du ski-alpinisme. Un Italien, bien au courant de ce sport me disait : « *Est-ce que les jeunes de maintenant, avec les JO qui se profilent pour le ski-alpinisme, ne vont pas se tourner plutôt vers ça ? Parce que c'est plus visible, plus médiatique. Au bord des pistes, ça demande moins d'engagement que le ski-alpinisme véritable.* » C'est vrai, qu'avec les JO futurs c'est tentant pour avoir des titres. Des pratiques d'entraînement qui deviennent « sport olympique », est-ce présenter une image du ski-alpinisme qui fait envie ? Il faudrait demander à William Bon-Mardion ou à Xavier Gachet ce qu'ils en pensent, eux qui ont un longue expérience et courent encore. Il faudrait aussi demander aux petits jeunes qui arrivent maintenant : en dehors de ça, est-ce qu'ils pratiquent aussi le ski-alpinisme original ? De façon générale j'avais déjà remarqué qu'arrivé le mois d'avril, le ski est terminé pour certains. Alors qu'en juin et même juillet on peut encore pratiquer sur les glaciers. Eux, ils sautent dans leurs baskets pour courir sur terrain sec... Il faut toujours courir ! Les pratiques sont diverses et variées. Mais, passée la fièvre des compétitions en tous genres, il restera toujours la possibilité de découvrir le vrai ski-alpinisme.

Pour terminer cette « confession », pleine de visages et d'itinéraires qui évoqueront quelque chose à certains et certaines, je dirais que ce serait bien si ça pouvait donner des idées et des envies à d'autres. Envie d'aller en haut, vite ou plus tranquille, d'initier, de transmettre. Ce n'est pas que du sport, mais des expériences fortes qui font grandir et tenir dans l'existence. Amen et, pourquoi pas, alléluia !

Merci Jacques pour toutes ces belles histoires et réflexions. J'espère qu'on te verra à Arêches, au mois de mars, pour la 39^e.

« *Des expériences fortes qui font grandir et tenir dans la vie.* »

Ils sont Arêchois, ou elles vivent à Arêches, et ils ont gagné la Pierra Menta

Quand on a grandi au pied du Grand Mont, qu'on ait appris ou non la montagne avec Jacques Plassiard, il est difficile de résister à la tentation de courir la Pierra Menta et, surtout, de ne pas rêver de la gagner. Encore faut-il être prêt à sortir s'entraîner quelques soient les conditions nivo-météorologiques et les contraintes des vies professionnelles et familiales. Pour d'autres, venues d'ailleurs mais déjà pratiquantes du ski-alpinisme en compétition, il était tout naturel de s'y installer. Surtout quand on y a rencontré l'âme sœur. Nos huit vainqueurs de la plus belle des courses (sans chauvinisme) nous disent quelques mots de leur passion et de leur initiation.

1^{er} PIERRA MENTA - 1984

Jean-Marc Joguet « *En 1984, je faisais mon service militaire chez les Chasseurs Alpains. Et quand vous êtes militaire, vous ne pouvez que vous entraîner et faire de la peau de phoque. Ça m'allait bien puisque j'en faisais déjà avec mon beau-frère Henri Quay. Guy Blanc m'a expliqué son projet d'organiser une course qui s'appellerait la Pierra Menta. J'en ai tout de suite parlé à mes supérieurs en leur disant qu'il fallait la faire cette course ! Comme on « s'agaçait » déjà pas mal entre nous quand on était en montagne, ça leur plaisait bien et ils sont allés trouver le colonel : il a décidé qu'il fallait envoyer trois équipes, avec trois appelés et trois engagés. J'ai couru avec le sergent Fagnola et on a gagné le grand parcours qui faisait déjà 10 000 mètres de D+ en quatre jours. La plupart des concurrents étaient d'Arêches, ou militaires, mais ça a bien lancé la course, même si certains s'arrêtaient sur les sommets pour casser la croûte ! »*



© Pierra Menta

7^e PIERRA MENTA - 1992, 10^e PIERRA MENTA - 1995

Thierry Bochet « *Je suis venu au ski-alpinisme grâce à l'armée, au 13^e BCA en 1980. Quand j'en suis parti, je me suis offert des fixations et des peaux Trima que j'ai fait monter sur des Dynastar Omeglass de 180 cm. L'hiver suivant, je partais tôt le matin pour faire 2500 mètres de D+, et 500 virages, avant d'aller enseigner à l'ESF. Six ans après, la Pierra Menta naissait. Ça, c'était pour moi ! En 1990, j'ai rencontré Francis Bibollet. Lors de l'étape individuelle du dernier jour, il avait fait quatrième et moi je m'étais intercalé à la deuxième place entre les italiens vainqueurs du général. L'équipe Bibollet-Bochet était née et remportait la course en 1992.* »



© Droits réservés

14^e PIERRA MENTA - 1999 (Sous le nom de Danièle Hacquard)

Danièle Bonnevie-Mollière « *J'ai découvert le ski de randonnée par le biais de mon travail en tant que garde monitrice au Parc National de la Vanoise, à Val-d'Isère, d'où je suis originaire. Les déplacements en hiver étaient à ski. Avec l'envie de découvrir d'autres vallées, d'autres massifs, j'ai commencé à faire des courses de ski-alpinisme. En 1989, Régine Blanc-Gonnet, gardienne de refuge en Vanoise, m'a incitée à aller courir la Pierra Menta dans son pays, le Beaufortain. J'y ai rencontré les sœurs Trécourt qui m'ont encouragée à courir en féminine et, au fil des années, j'ai couru avec différentes équipières. J'ai vu le matériel évoluer grâce à l'ingéniosité des coureurs. De nombreuses rencontres dans le milieu du sport m'ont permis de progresser et c'est en 1999 que je gagne la Pierra Menta avec Claudine Trécourt, une vraie course d'équipe. Un petit clin d'œil pour Jacques Plassiard : je ne le voyais pas mais j'entendais son harmonica au sommet d'une crête... que du bonheur ! Dans ce milieu, je rencontre Paul Mollière qui a fait quatorze Pierra Menta avec le même équipier, Guillaume. Nous nous sommes mariés en 2016 à Beaufort, et maintenant que je viens de prendre ma retraite, nous sommes installés aux Curtillets. »*



© Droits réservés

22^e PIERRA MENTA - 2007

Florent Perrier

« Première étape, mars 1986 : j'ai treize ans, le feu d'artifice Pierra Menta voit le jour, tous les esprits de compétition sont mis en éveil. Inconsciemment j'en fais partie

et, cerise sur le gâteau, cette première édition voit la victoire du local Jean-Marc Joguet.

Jusqu'à mes vingt ans je reste très observateur. Je pratique un peu avec la famille Joguet et avec Thierry Bochet, voisin d'époque. Ce dernier est au sommet, il s'octroie le privilège de remporter deux éditions.

Deuxième étape : celle-ci va durer plus de dix ans. Je continue à m'intéresser au spectacle, mais je laisse place au travail. Il va en découler des convictions : le travail fait partie de l'entraînement, je viens du travail avant de venir du sport. La dureté du travail va me rendre plus fort dans le sport.

Troisième étape, j'ai 31 ans : c'est le déclin cette fois-ci ! Je m'investis sans limite, je veux intégrer l'équipe de France, gagner une Pierre Menta et être champion du monde individuel. La Pierra Menta, ce sera en 2007, avec Grégory Gachet, et le titre de champion du monde en 2008, le 24 février. Le feu d'artifice est à son comble et, surtout, il a été le détonateur de toute cette réussite.

Quatrième étape : en 2011 je quitte l'équipe de France, je reste un an sans faire de sport. Je retrouve pleinement le travail dans lequel cette fois-ci le sport m'a rendu plus fort.

Et puis cette dépendance qui est Pierra Menta et ses lumières indescriptibles m'envahissent de nouveau, je refais six éditions dont la dernière, en 2019, avec Emilien Bochet, fils de Thierry. Merci Pierra Menta de m'avoir guidé dans cette merveilleuse aventure. Le bouquet final tourne en boucle dans ma tête à chaque fois que mes pensées consciemment s'éveillent. »



© Jocelyn Chavy

22^e PIERRA MENTA - 2007

Grégory Gachet

« Pourquoi le ski-alpinisme : parce que la Pierra Menta ! Avec qui mes premiers sommets : avec Jacques Plassiard ! Comme beaucoup de jeunes Beaufortains de l'époque, je suis passé par le ski-club. « Bouffer du piquet », m'a permis d'avoir un bon niveau en descente.

Mes premières sorties en ski de rando ont eu lieu les samedis pour l'étape du Grand Mont de la Pierra Menta quand j'étais au collège. À quinze ans, j'ai acheté mes premiers skis. Lorsqu'il faisait beau j'avais le droit de faire le Grand Mont. J'étais aussi bénévole à la PM : je loupais le lycée pour aller encourager Thierry Bochet à

Chigeraz. J'ai commencé sur des postes de contrôle, puis très vite en tant que serre-file. À l'époque, l'étape du dimanche avait différents formats ; quel souvenir quand j'ai dû faire le serre-file derrière l'équipe Meraldi - Pedrini qui partaient les derniers sur cette étape en contre la montre.

Mes premiers sommets, je les ai faits avec Jacques. Il emmenait régulièrement des jeunes qui n'avaient pas le permis et qui se mettaient au ski de rando. Pointe de la Portette, Outray, Charbonnière et... Pointe de la Terrasse. Waouh, la descente du couloir sur les Chapieux avec 20 cm de poudreuse ; celle là je ne l'oublierai jamais... »



© Jocelyn Chavy

28^e PIERRA MENTA - 2013, 38^e PIERRA MENTA - 2024

William Bon Mardion

« Même si je n'avais que trois ans, j'ai grandi avec le souvenir de mon oncle gagnant la première Pierra Menta. Mes parents habitent à côté du départ et, quand j'étais jeune, je voyais toute cette effervescence : les chapiteaux, les arches de départ, tous les coureurs internationaux qui étaient là.

Avec des copains, on avait bien le rêve de courir et gagner la Pierra Menta, même si on n'était pas vraiment équipé pour ça : on n'allait pas bien loin des pistes. Mettre des peaux des phoques, essayer de grimper un talus avec les skis sur un sac pas adapté était pour nous une joie.

Par la suite, j'ai pu participer à la Gaspard, une montée sèche de la Serraz au Cuvy, organisée par Jean Blanc en fin de saison.

J'ai tout de même continué le ski alpin où j'étais plutôt bien classé, ce n'était pas trop bon de concilier les deux pour les fibres musculaires. À 20 ans je me suis rendu compte que je n'étais pas dans le wagon des meilleurs et j'ai commencé à bifurquer vers le ski-alpinisme. J'ai recouru la Gaspard sans entraînement, et je m'étais un peu confronté à ceux qui couraient et gagnaient la Pierra Menta (Florent Perrier, Gregory Gachet, Vincent Meilleur, Stéphane Brosse...). J'ai donc arrêté l'alpin en 2003 pour ne plus faire que du ski-alpinisme.

En 2005, j'ai été champion de France espoir, puis champion d'Europe espoir. J'ai gagné ma première Coupe du Monde en 2007. La transition avait été assez rapide... jusqu'en 2013 où j'étais champion du Monde et gagnais ma première Pierra Menta ! »



© Jocelyn Chavy



© Jocelyn Chavy

Florent Perrier et Gregory Gachet sur la ligne de départ de la Pierra Menta 2007

31^e PIERRA MENTA - 2016, 33^e PIERRA MENTA - 2018,
36^e PIERRA MENTA - 2022, 37^e PIERRA MENTA - 2023,
38^e PIERRA MENTA - 2024

Axelle Gachet-Mollaret

© Jocelyn Chavy



« J'ai commencé la pratique du ski de randonnée à l'âge de onze ans, avec mes parents et frères et sœurs, à l'époque bien loin des chronomètres. Puis j'ai découvert la compétition grâce au groupe jeunes du CAF d'Annecy. Au début, je participais à des « courses de village » et revenais à chaque fois avec une grosse tome gagnée sur le podium, c'était motivant !

La Pierra Menta, je l'ai découverte grâce à mon papa qui m'a emmenée encourager les coureurs à deux reprises. C'est lui qui m'a parlé du « curé de la Pierra Menta », toujours posté à un bel endroit, sur une arête ou seul au milieu d'une clairière, jouant de l'harmonica pour encourager les coureurs dans les moments difficiles. En 2010 j'ai participé à mes premières compétitions internationales chez les jeunes, l'occasion de rencontrer Xavier. Et j'ai vite compris que si je voulais le garçon, il fallait que j'adopte aussi le village. »

38^e PIERRA MENTA - 2024

Xavier Gachet

© Jocelyn Chavy



« Ma première sortie de ski de nando était le sommet Grand Mont avec mes parents et mon frère, à sept ans. Je savais déjà que, plus tard, je ferai la Pierra Menta... Avec Jacques, j'ai fait mes premières sorties en groupe avec des copains du village. Il nous sortait des itinéraires « classiques » et ces randos, à toujours chercher de nouveaux passages, couloirs ou arêtes, arrivaient parfois à bout de nos petits organismes. Je me souviens des retours de nando somnolant à l'arrière du Kangoo, au son des violons sur France Musique et avec un ou deux marrons glacés faisant oublier les ampoules aux pieds. Ensuite, c'est pendant les années collège que j'ai commencé les entraînements les mercredis après-midi avec mon père et ses collègues de travail, dont un certain Florent Perrier à ses débuts. Puis c'est l'entrée au CMSAB, avec un gros groupe de copains entraînés par Greg Gachet, c'était en 2005, ma première Pierra Menta. Si j'avais su qu'en 2024... »





IMPRIMERIE
l'edelweiss
la conception couleur

CRÉATION GRAPHIQUE

IMPRESSION

GRAND FORMAT

SIGNALÉTIQUE

Ça y est !
L'Edelweiss est
labellisée



IMPRIM'VERT®

© 2023 - 8781

☎ **04 79 07 05 33**

✉ catherine@imprimerie-edelweiss.com

🌐 www.imprimerie-edelweiss.com

📍 238, rue des Colombières 73700 BOURG-SAINT-AURICE

GASPARD
SPORT
LOCATION DE SKIS



Nicolas BLANC
Moniteur de ski diplômé ESF



Place Capitaine Bulle 73270 ARÈCHES-BEAUFORT
04 79 38 19 58 - 06 07 41 80 43
gaspardsport@gmail.com
www.arches-gaspardsport.com



LE
Christiania
HOTEL-RESTAURANT

Route du Grand Mont 73270 ARÈCHES 0479381058
lechristiania@gmail.com - www.hotel-arches.com

LES SAISIES+
STARSKI
Sports

VOTRE LOCATION DE SKIS
TOUTES GLISSES

Accueil Expérience

CASIER
À SKIS & CHAUSSURES
CHAUFFANTS

RÉSERVATION
EN LIGNE

www.starski-sports.com 04 79 89 75 36



PLUM
RACE 120
+ STOPPER

ALTECO
& économie de la construction
maîtrise d'oeuvre

NEUF & REHABILITATION

www.alteco-construction.com

Etude de projet - Permis
Dossiers de consultation
Suivi de travaux - Coordination

SEBASTIEN PERRIER

☎ 06 81 01 50 16

✉ alteco@outlook.fr

Les Carroz - Arèches
73270 Beaufort / Doron

ARECHES Immobilier

LOCATION - TRANSACTION

333 rue Léontine Vibert - Arèches - 73270 Beaufort
T. 04 79 38 15 79
www.arches-immobilier.com



HÔTEL LES ANCOLIES
HÔTEL - RESTAURANT - SPA

www.sejour-hotel.com
04.79.38.10.67



WILDMOUNTAINS

INSPIRÉ PAR LES MONTAGNES SAVOYARDES

PROTECTION SOLAIRE & COSMÉTIQUES NATURELS

Originaires des Alpes et passionnés par la montagne, nous avons choisi de mettre notre amour de la nature au service de votre bien-être. Nous avons développé des cosmétiques naturels, respectueux de l'environnement et de votre corps, spécialement conçus pour relever les défis des hauteurs alpines.



www.wildmountains.fr

@wildmountaincosmetique



www.VISIORAMAP.com

Faire vivre votre évènement

GPX TO VIDEO,
LIVE TRACKING GPS,
CREATE LIVE STREAMS.

3D

3D MAP



TRACKING



SUMMER



WINTER



1080
3D VIDEOS



WEB TV

avalexpert

*Prévision locale du risque d'avalanche
Expertise - Conseil - Formation*

Thierry ARNOU thierry.arnou@wanadoo.fr Tel. 07 85 83 36 40

Avalexpert assure aussi le suivi nivo-météo de plusieurs domaines skiables de SAVOIE dont ARECHES-BEAUFORT et participe aux grands évènements de la saison de ski (Critérium...).

Thierry ARNOU, directeur d'*Avalexpert*, est aussi expert Neige et Avalanche près de la cour d'appel de Chambéry. Il sera une nouvelle

fois présent pour la **39^e PIERRA MENTA**. Son rôle : conseiller l'organisation dans ses choix d'itinéraires en fonction de la météo et du risque d'avalanche.

Thierry VEYRAT-CHARVILLON, accompagnateur en moyenne montagne et formateur en nivologie & **Philippe STIEFBOLD**, instructeur FFCAM neige et avalanche sont des bénévoles de la Pierra Menta. Ils m'accompagnent dans ma mission et se déplacent avec moi sur les parcours. L'idée est de former une équipe de 3 personnes polyvalentes, permettant d'assurer les nombreuses charges de l'organisation (briefings, déplacements sur le terrain, assistance météo...).

www.avalexpert.fr



Le SAF sécurise la PIERRA MENTA

Moyens aériens de secours et d'appui

Spécialiste des travaux aériens, du transport sanitaire et des secours en montagne

550 équipiers dont 330 en France
120 en région Auvergne Rhône-Alpes

97 hélicoptères exploités en France et à l'étranger

Travaux Aérien | Levage | SAMU jour et nuit | Secours montagne | Maintenance | Formation



exclusivité

E-PARK

LES SAISIES

MOTONEIGES ÉLECTRIQUES

De 5 à 17 ans

Équipement 120 et 200 cm³

Activité propre, silencieuse
Encadrement sur circuit dédié

www.epark-lessaisies.com

Producteur Régional

SAVOIE

HENRI RAFFIN

DEPUIS 1937

Charcuteries authentiques, simples et généreuses

O Vin'yle

BAR - VIN - SNACK

LE PETIT

Casino

DE BEAUFORT

Rue Pierre Blanc
Beaufort sur Doron
04 79 31 44 26

Alimentation générale

CHRONO COMPETITION

PARTENAIRE CHRONOMETRAGE

Inscriptions en ligne • Chronométrage
Suivi Live • Service Vidéo
Ecran géant

CHRONO COMPÉTITION EN QUELQUES CHIFFRES

200 000	120	20	20
SPORTIFS CHRONOMÉTRÉS PAR AN	ÉVÉNEMENTS	INTERVENANTS	SYSTÈMES DE CHRONOMETRAGE

uRTIME TIMING SYSTEMS

www.chronocompetition.com

Tél. 07 78 52 61 55



GLAIRON MONDET

SAVOIE ÉLEVAGE

Glairon-Mondet
1025 rue du bois de l'île
73460 Tournon
Tel. 04 79 32 02 55
Fax. 04 79 37 46 67
info@glairon-mondet.com

Savoie Elevage
1025 rue du bois de l'île
73460 Tournon
Tel. 04 79 32 62 51
Fax. 04 79 37 46 67
mag.albe@savoie-elevage.com

L'expérience du terrain, la dimension humaine en plus

RCS : Chambéry : 309 172 203 - APE : 4661Z - N° TVA : FR02 309 172 203 - CAPITAL : 204 000 €

Lors de la dernière étape 2024, les concurrents sont passés à deux reprises au col de la Forclaz pour le plus grand bonheur des spectateurs.

Tout savoir pour profiter au mieux de la Pierra Menta

Quelques points d'information pour bien profiter de la course en 2025 et pour respecter le travail des bénévoles et les efforts des coureurs.



ÉVOLUER EN SÉCURITÉ

Tout le monde évolue hors des pistes. Tous se déplacent dans la montagne avec appareil de Détection des Victimes d'Avalanches, pelle et sonde, pour réagir en cas d'avalanche. Amis spectateurs, faites comme les athlètes et les bénévoles, équipez-vous.

COMPRENDRE SA RESPONSABILITÉ

Soyons clairs : vous évoluez sous votre propre responsabilité. La montagne est dangereuse. La responsabilité des organisateurs s'arrête une heure après le passage des serre-files. Seuls les « parcours course » sont sécurisés et ils ne le sont que pour les compétiteurs. C'est à vous de savoir si vous êtes capables de vous rendre sur le parcours (et d'en revenir) en autonomie.

RESPECTER LA COURSE

Nous vous prions d'être très respectueux les uns des autres. Merci de bien appliquer les consignes données par les bénévoles. Ne pas enlever le balisage.

Le moindre geste inconsidéré de votre part peut entraîner des risques énormes pour vous mais aussi pour les autres. Vous ne devez en aucun cas stationner dans les pentes raides, les passages en arêtes ou les corniches.

ENCOURAGER LES COMPÉTITEURS SANS LES DÉRANGER

Les passages délicats d'arêtes ou équipés de cordes sont strictement réservés aux coureurs. Certaines portions comme les parties à pied sont également interdites d'accès, toujours pour des raisons de sécurité. Des itinéraires de remplacement vous seront indiqués. Des contrôleurs seront placés au pied de ces difficultés pour vous en interdire l'accès. Nous faisons

appel à votre bon sens pour appliquer leurs consignes à la lettre. Il en va de la pérennité de notre course.

PRÉSERVER LA TRACE DE COURSE

Si vous utilisez des raquettes ou des skis larges, merci de ne pas utiliser les traces préparées pour les coureurs. Cela les détériore. Lorsque le départ a été donné, n'utilisez pas ces traces pour ne pas gêner les coureurs, quel que soit votre matériel. De nombreux reportages ont montré le travail des traceurs. S'il vous plaît, respectez leurs efforts et ceux de toute l'organisation bénévole.

ÊTRE UN BON SUPPORTER

Des espaces sont aménagés sur le parcours pour le ravitaillement coureurs. Renseignez-vous lors des briefings. L'aide aux coureurs est autorisée seulement sur ces zones matérialisées par le Comité d'organisation. Si le coureur se fait prendre à la moindre assistance en dehors de ces espaces, il y aura disqualification. Ne mettez pas votre équipe préférée en péril...

Sur ces zones, les coureurs peuvent jeter des déchets dans les sacs prévus par l'organisation.

COMPRENDRE LA PHILOSOPHIE DE LA COURSE

Primes de course: elles sont élevées, par rapport à la majorité des courses de ski-alpinisme, car le Comité d'organisation estime normal de saluer les efforts des athlètes. Le prize money se répartit entre les 5 premières équipes hommes/mixte et les trois premières équipes femmes. Les équipes de vainqueurs, femmes comme hommes, touchent chacune 3600 €. Les secondes, femmes comme hommes, touchent chacune 2400 €, etc.

Barrages horaires: le comité d'organisation ne peut pas s'en passer pour des raisons de sécurité. Il faut pouvoir garantir le retour des coureurs - mais aussi des bénévoles! - à des horaires « raisonnables ». En mars, la neige se transforme très vite.

VOIR LES COUREURS DE PLUS PRÈS

Remise des dossards aux cinq meilleures équipes féminines et au dix meilleures équipes masculines: avant le briefing coureurs à la salle de la Chaudanne.

Les départs se font tous sous le Planay, au hameau du Bois, un peu au-dessus de l'aire d'arrivée située en amont du VTF Le Rafour.

PARTAGER LES ÉMOTIONS DU GRAND MONT

Le clou du spectacle, c'est vous! Vous êtes plusieurs milliers à vous rassembler pour la dernière étape. Le samedi se court dans une atmosphère unique, qu'il faut vivre une fois dans sa vie. L'ascension du Grand Mont peut se faire en ski de randonnée ou avec des raquettes à neige. En cas de météo peu favorable, l'organisation trouve toujours un itinéraire de repli et on peut toujours voir les coureurs passer plusieurs fois. La Pierra Menta... en réalité, c'est vous qui la « faites », amis spectateurs! C'est votre présence, au fond, qui rend notre course incomparable.

CO-VOITURER

Le co-voiturage, c'est facile avec la Pierra Menta, avec la fonction Bla-Bla Car. Tenez-vous bien informés sur le site www.pierramenta.com pour participer à l'effort commun et limiter vos émissions de CO₂.



© Jocelyn Chavy

Encore une fois, la Pierra Menta a mérité son titre de grande fête du ski-alpinisme

SE GARER

Utilisez au mieux les parkings de la station, en facilitant le plus possible la circulation aux abords du village et du Planay. N'oubliez pas que des véhicules de secours doivent pouvoir circuler et que la vie quotidienne doit continuer pour les villageois.

Pour la journée du samedi, particulièrement dense, des parkings seront ouverts avec des navettes vous permettant l'accès à la compétition. Nous vous demandons de participer à l'effort collectif en suivant les indications qui vous seront données par les bénévoles ou la gendarmerie pour faciliter la circulation.

RESPECTER LA LÉGISLATION EN MATIÈRE DE DRONES

Les drones sont formellement interdits sur la course, y compris ceux s'apparentant à des jouets pour enfants... question de sécurité.

Les drones peuvent gêner l'hélicoptère. Seul le drone officiel du tournage vidéo de la course est autorisé. Il est référencé auprès du pilote, avec des zones précisées, des autorisations spéciales. Soyez très vigilant, notamment avec le matériel de vos ados. Il en va de la vie du pilote et de ses passagers, ainsi que des gens au sol.

VIVRE UN MOMENT INOUBLIABLE

Pendant toute la durée de l'évènement, et notamment pour l'étape du samedi, la SEMAB (qui exploite les remontées mécaniques) et la commune de Beaufort se plient en quatre pour vous faciliter les choses. Ouvertes au petit matin, les remontées mécaniques vous permettent de monter voir les coureurs. Vérifiez bien les recommandations de la veille sur les réseaux sociaux.



Respeten las recomendaciones de los voluntarios para mantener la seguridad de cada uno en la carrera. Los drones están totalmente prohibidos, igual que los drones de juego de niños, molestan mucho a los helicópteros, pueden ocasionar accidentes mortales.

Cada día anterior a la etapa, consulten nuestra pagina web www.pierrammenta.com donde están las principales informaciones para los espectadores (recorrido, horarios de apertura de los remontes...).

Pueden seguir toda la carrera en directo en Facebook @pierramentarace y en nuestro canal Youtube accesible desde nuestro sitio.



Rispettate le raccomandazioni dei volontari per garantire la sicurezza di ciascuno durante la gara. Sono assolutamente vietati i droni (veicoli aerei senza equipaggio UAV) sulla corsa.

Il giorno prima di ogni tappa, troverete le ultime informazioni per gli spettatori (percorso, orari di apertura della seggiovia, ecc.) su www.pierrammenta.com. Gli impianti di risalita saranno gratuiti il venerdì e il sabato mattina presto.

È possibile seguire tutta la gara dal vivo su Facebook @pierramentarace e sul nostro canale Youtube accessibile dal nostro sito.

Le télésiège du Grand Mont ouvre vers 5h00 le samedi. Attention : surveillez bien notre page Facebook pour vérifier cet horaire et les conditions de montée du jour J.

<https://www.facebook.com/pierramentarace/>

L'accès au télésiège du Grand Mont est permis aux skieurs de randonnée, aux randonneurs en raquettes et aux piétons.

Soyez très attentifs au travail des dameurs. Remonter les pistes, c'est dangereux pour eux et vous.

TOUT SAVOIR EN TEMPS RÉEL

Vous pouvez suivre la course en *live* sur Facebook @pierramentarace et sur notre chaîne Youtube accessible depuis notre site www.pierrammenta.com

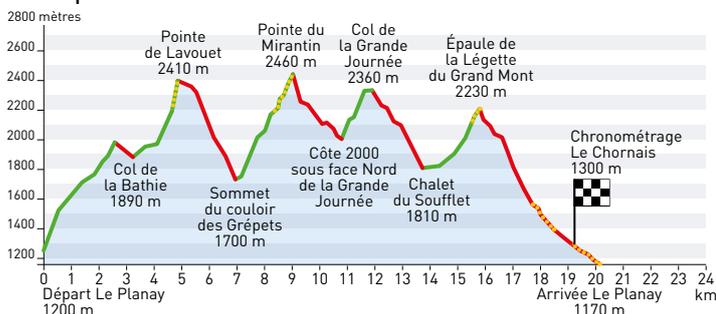
Et surtout, surveillez bien les infos actualisées sur le site de la Pierra Menta. Les profils d'étape changent tout le temps, parce que l'organisation s'adapte aux conditions nivo-météorologiques. Retrouvez-y les profils réels des étapes établis au fur et à mesure selon les conditions ainsi que le règlement officiel.

Admirez les photos officielles de la course sur les pages Facebook et Instagram de la Pierra Menta.

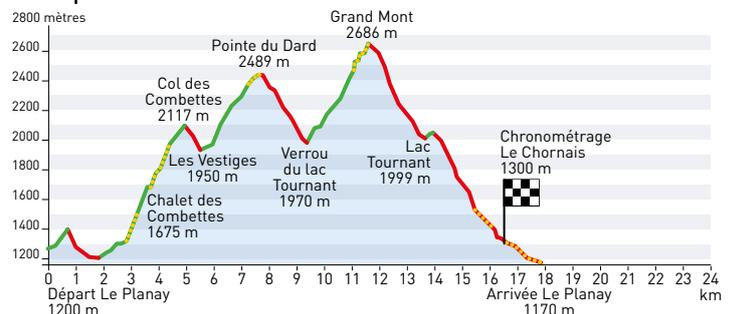
PROFILS DES ÉTAPES DE LA PIERRA MENTA 2024

Selon les conditions nivo-météorologiques, et pour varier les plaisirs des compétiteurs et spectateurs fidèles de la course, la Pierra Menta propose chaque année des parcours différents mais visitant les différents massifs qui surplombent Arèches-Beaufort

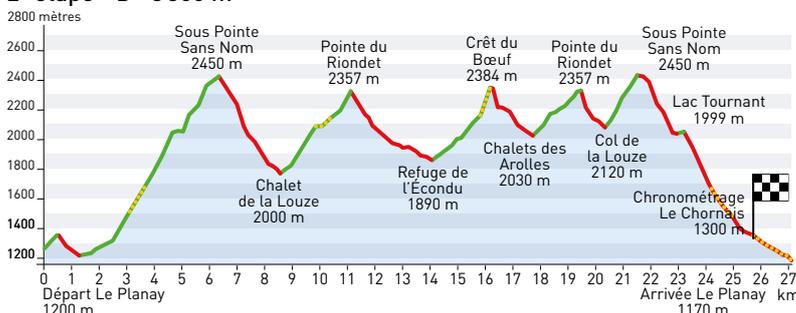
1^{re} étape - D+ 2700 m



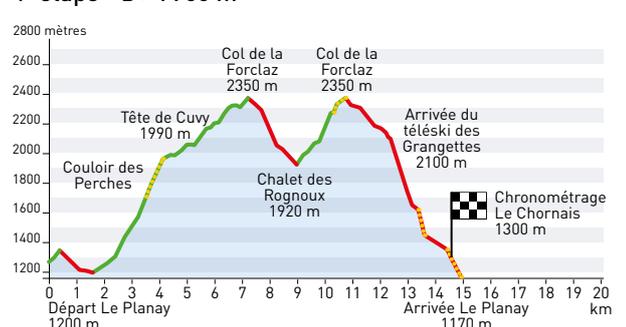
3^e étape - D+ 2300 m



2^e étape - D+ 3300 m



4^e étape - D+ 1700 m



**LES CHAPITEAUX
DE SAVOIE**



73400 UGINE - Tél. 04 79 89 05 49
chapiteaux.de.savoie@wanadoo.fr



Electricité générale neuf et rénovation
 Chauffage Ventilation Entretien et dépannage

ZA du Praz 73270 Beaufort sur Doron
 Tél. 04.79.38.41.69 mail : sbe.electricite@gmail.com



**ENTREPRISE
QUAY**
 — HENRI & FILS —

**TERRASSEMENT - VRD
MAÇONNERIE - RENOVATION**

LA FRASSE — 73270 BEAUFORT / DORON
 — Tél. / Fax 04 79 38 14 16 —

**le TEXTILE
PROFESSIONNEL**

lignesdirectes-pro.fr

VÊTEMENTS
TECHNIQUES
PERSONNALISÉS
À VOTRE IMAGE

SHOW-ROOM À LYON

Contact :
 Isabelle DELEAGE 06 01 22 32 05

tripoint.com

Scandi-design eyewear, driven
by environment & curiosity.

tripoint®

**L'ENTREPÔT
DU BRICOLAGE**

entrepot-du-bricolage.fr

Une montagne
de saveurs

GAEc des Marcias

GECKO : LA RÉVOLUTION SANS COLLE DU SKI DE RANDONNÉE.

L'adhérence ultime, sans contrainte.

Sa révolution : des peaux sans colle utilisant des polymères de silicone pour une adhérence exceptionnelle. Les produits Gecko sont pratiques, lavables, résistants aux températures extrêmes et offrent une excellente performance.




Restaurant Le Panoramique Solarium

Tél. 04 79 38 12 17
06 82 05 34 10

E-mail : scj.blanc@orange.fr

Adresse Postale : Stéphane BLANC
La Grange - Le Planay
73270 ARÈCHES

A l'arrivée du télésiège du Grand Mont
Accès Piétons
Accueil groupes sur réservation



Sapins Blanc



Culture locale, raisonnée et familiale
VALLIERES SUR FIER



Swiss Life, des solutions expertes

- Épargne & retraite
- Gestion de patrimoine
- Santé & prévoyance
- Assurance de biens
- Assurance emprunteur

➤ Professionnels
➤ Particuliers

SwissLife
#YourLife

Contactez votre agent général

Méganne PERRIER 310 Av. Capitaine Bulle 73270 Beaufort S/Doron
meganne.perrier@agence-swisslife.fr
Tél. : 04 79 38 34 13 - N°ORIAS 22007378

Chalets de Montagne

Conception - Construction - Rénovation

www.chaletsdemontagne.fr

Chalets de Montagne
Z.A de Marcôt - 73270 Beaufort
Tél : 06 11 50 97 08 - bertrand.malod@gmail.com



Lighter Higher Further

BIANLOUX




POUILLOUX
Artisan Boulanger Pâtissier

avenue capitaine Bulle
73270 Beaufort sur Doron
Tél : 04 79 38 70 19

Place du capitaine Bulle
73270 Arêches
Tél : 04 79 37 56 81

CHEZ LES POUILLOUX
Boulangerie - Pâtisserie

AUTOCARS BLANC

Correspondant SNCF

(Albertville-Beaufort-Arêches)
Voyages - Excursions - Transferts de groupes
Cars Grand Tourisme

TAXIS

73270 ARECHES-BEAUFORT
Tél. 04 79 38 10 50
Fax. 04 79 38 11 85

QUINCAILLERIE DU BEAUFORTAIN



SAS QUINCAILLERIE JLM

9 route de Roselend 73270 Beaufort
04 79 38 33 34 sas.jlm@hotmail.com





KARPOS

FREE TO KEEP GOING

www.karpos-outdoor.com